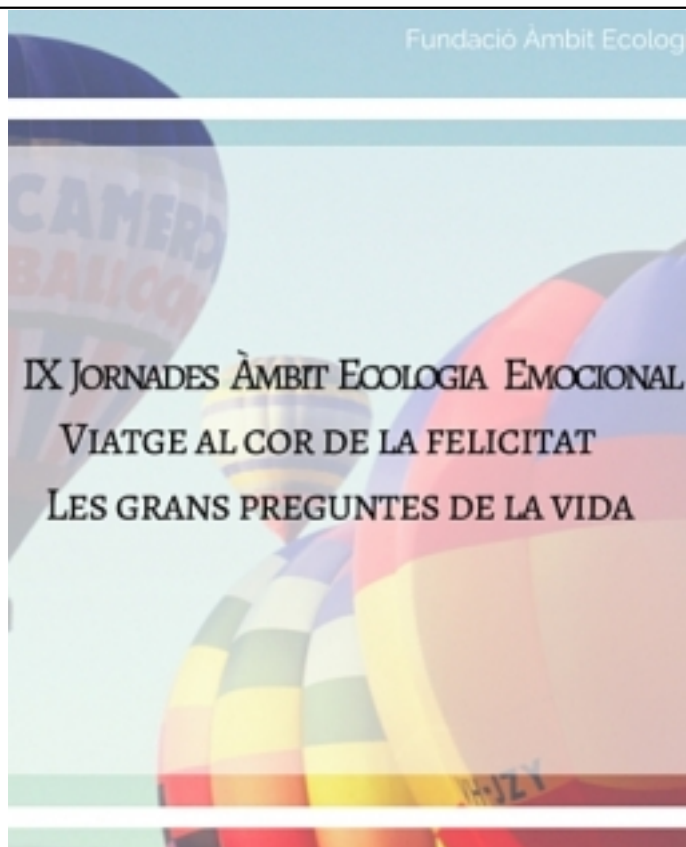




IX Jornades Àmbit Ecologia Emocional



Barcelona

Divendres, 08/04/2016 fins Dissabte, 09/04/2016

Viatge al cor de la felicitat, les grans preguntes de la vida.

Profundament desitjada i cobejada per tots. I, s'escapoleix tan ràpid! Quan et sembla que l'has assolit, la perds i, de sobte, tot esdevé més trist i més fosc. Ens la venen arreu i es vincula sovint amb el fet de "tenir", posseir i amb valors com l'èxit, els diners i la fama. Però l'experiència ens diu que "no és pas això". Qui no la vol? Qui no vol habitar els seus paratges? Qui no la desitja per si mateix i per les persones estimades? Tanmateix és difícil d'assolir.

En aquestes Jornades la Fundació Àmbit ens proposa un **viatge de descoberta d'aquest ecosistema "Felicitat"**. Saber com arribar-hi millor, com conservar aquest sentiment dins del cor sense que el caos exterior ens el faci perdre.

Se sap que és possible i, acompanyats d'experts en l'apassionant art del viure i de la gestió emocional, es cercaran respostes individuals i col·lectives a les preguntes que en el transcurs de les mateixes s'aniran plantejant.

Data:

Divendres 08 abr

Hora:

17:09

Organitzador: Fundació Àmbit Ecologia Emocional

Correu electrònic de l'organitzador: fundacio@fundacioambit.org

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/ix-jornades-ambit-ecologia-emocional>