

[Formació](#)

Habilitats bàsiques per a l'acció voluntària



09/02/2016

F Pere Tarrés



Font:



Font:

Habilitats bàsiques per a l'acció voluntària

09/02/2016

F Pere Tarrés



Resum:

L'Escola de Formació de Voluntaris de la Federació Catalana de Voluntariat Social organitza el 20 i 27 de febrer a Girona un curs orientat a dotar als assistents de les habilitats necessàries per a desenvolupar l'acció voluntària.

La formació, reconeguda pel [Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya](#), està adreçada a persones que ja desenvolupen la seva acció voluntària en el marc d'una entitat social i especialment a aquelles persones que fan atenció directe.

Comunicar-se, escoltar activament i saber gestionar les emocions són aptituds fonamentals que tot voluntari i voluntària ha de posar en pràctica quan desenvolupa la seva tasca. Aquest curs organitzat per la [Federació Catalana de Voluntariat Social](#), ofereix l'oportunitat de poder adquirir aquestes habilitats bàsiques i millorar així la capacitat de relació amb els altres i de desenvolupar l'acció voluntària.

Programa

- Les creences i pensaments en l'acció voluntària. Creences i pensaments: classificació, formació i tipus. Canviar les creences i els pensaments.
- Les emocions en l'acció voluntària. Les emocions vs la raó. L'educació emocional.
- L'escolta activa en l'acció voluntària. Escolta vs sentir. L'escolta activa.
- La comunicació interpersonal en l'acció voluntària. La comunicació: conceptes bàsics. Estils comunicatius: l'assertivitat.

[Més informació](#)

- **Dies i horaris:** 20 i 27 de febrer de 10 a 14 i de 16 a 20h
- **Durada:** 16 hores
- **Lloc:** Cort Reial, 7. Girona.
- **Preu:** 10 euros
- **Contacte i inscripcions:** <http://voluntaris.cat/serveis/formacio/aula-del-voluntari/> o al correu girona@voluntaris.cat
- **Data límit d'inscripció:** 15/02/2016

Etiquetes: [formació del voluntariat](#), [PFAVC](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/formacio/noticies/habilitats-basiques-laccio-voluntaria-1>