

4 passos per desenvolupar les competències



08/03/2016

F Pere Tarrés

Autor/a: Marina Aguilar i Mañas



Font:



Font:



Font:

4 passos per desenvolupar les competències

08/03/2016

F Pere Tarrés

Resum:

Us expliquem què heu de tenir en compte si voleu potenciar les vostres habilitats i capacitats.



ÍNDEX

[Quines competències volem desenvolupar?](#)

[Quins instruments podem utilitzar per a la valoració?](#)

[Com analitzar els resultats i identificar les àrees de millora?](#)

[Com potenciar les millores identificades?](#)

[Més informació](#)

Quines competències volem desenvolupar?

El primer pas és identificar quines competències volem analitzar i millorar. Aquestes **variaran en funció del perfil professional de la persona contractada o voluntària** i de les tasques concretes a realitzar.

Tot i això, hem de tenir present que els experts diferencien dos tipus de competències:

- Competències tècniques: Fan referència als coneixements teòrics i tècnics específics, així com a les capacitats, actituds i aptituds, necessàries per al desenvolupament d'una activitat concreta.
- Competències transversals clau: Es tracta de coneixements, capacitats, actituds i aptituds aplicables a totes les situacions ocupacionals.

Quins instruments podem utilitzar per a la valoració?

Un cop tenim clares les competències a analitzar, hem de seleccionar l'instrument que farem servir per mesurar-les.

A continuació es detallen **alguns instruments que us poden ser d'ajut**:

- [Cómo desarrollar las competencias de liderazgo de Pablo Cardona i Pilar García-Lombardía](#)
- [Diccionari de competències claus de Barcelona Activa \(Ajuntament de Barcelona\)](#)
- [Diccionari de competències clau professionalitzadores de l'Institut Català de les Qualificacions Professionals](#)
- [Diccionari de competències transversals per a la inserció laboral de persones amb especials dificultats de la Fundació Pere Tarrés](#)
- [Eines d'autoavaluació de l'Institut Municipal d'Ocupació Salvador Seguí \(Ajuntament de Lleida\)](#)

Com analitzar els resultats i identificar les àrees de millora?

Un cop realitzada l'avaluació, és moment d'analitzar els resultats obtinguts i seleccionar quines competències volem desenvolupar.

A l'hora d'identificar les àrees de millora és important tenir present que **no ens hem de centrar en potenciar només les nostres febleses, sinó que també podem potenciar les fortaleses**.

Una eina que ens pot ajudar a seleccionar i prioritzar les competències a desenvolupar és el potencial de millora. Aquest càlcul es basa en l'aplicació de la següent fórmula (Cardona i Garcia- Lombardía, 2005):

Potencial de millora = Importància per al lloc * Aptitud* Actitud

En concret, per realitzar aquest càlcul heu d'assignar un valor de l' 1 (poc) a 3 (molt) a les següents categories: la importància per al lloc de treball, l'aptitud o capacitat per a l'aprenentatge i l'actitud o motivació per a l'aprenentatge a cada competència analitzada. Aquelles competències amb major puntuació seran les més indicades per començar a treballar.

A continuació us mostrem un exemple del càlcul del potencial de millora a partir de la proposta de Pablo Cardona i Pilar García-Lombardía a [Cómo desarrollar las competencias de liderazgo](#).

Taula 1: Càlcul del potencial de millora

Competències	Importància per al lloc de treball	Aptitud	Actitud	Potencial de millora
Visió de negoci	3	2	3	18
Networking	3	2	2	12
Coaching	2	1	2	4
Gestió de l'estrès	3	2	2	12
Creativitat	2	2	2	8
Autoconeixement	2	2	2	8
Autocontrol	3	3	2	18

Com potenciar les millores identificades?

Finalment, us recomanem que **establiu un pla de treball on inclogueu els següents elements**:

- Objectius a assolir
- Accions de millora per assolir els objectius establerts
- Cronograma d'aquestes accions
- Seguiment i avaluació de les accions

Algunes estratègies que podeu tenir present a l'hora d'establir les accions de millora són:

- La tutorització: La persona de referència l'orienta i ofereix recursos per a millorar el seu exercici competencial.
- Tallers formatius: accions formatives grupals i pràctiques que tenen per finalitat el desenvolupament competencial.
- Acompanyament: Un company o companya ofereix suport per millorar una competència

Així mateix, us recomanem que consulteu les metodologies proposades per l'autora [Martha Alles](#).

Més informació

[El desenvolupament de competències](#)

[Guia metodològica per a la identificació i desenvolupament de competències transversals de relació de Fundació Factor Humà.](#)

Etiquetes: [gestió del voluntariat](#), [formació del voluntariat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/formacio/recursos/4-passos-desenvolupar-les-competencies>