

[Projectes](#)

"Les TIC permeten a moltes persones grans superar algunes de les limitacions que pateixen i ser més autònomes"



23/09/2016

Suport Tercer Sector – Fundesplai

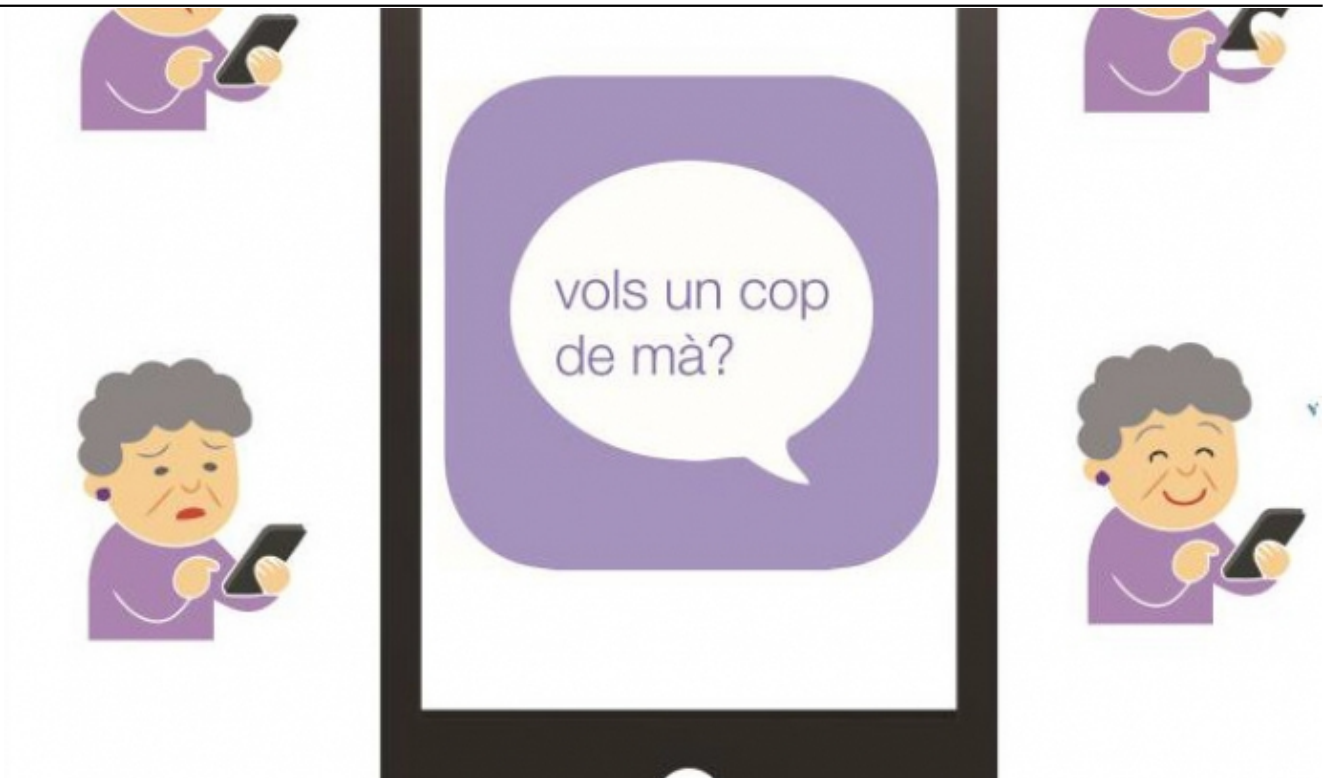
Autor/a: Luci Vega



Font:



Font:



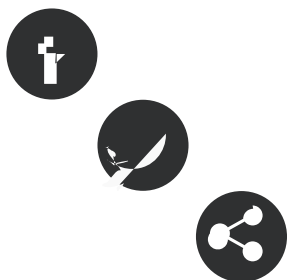
Font:

"Les TIC permeten a moltes persones grans superar algunes de les limitacions que pateixen i ser més autònomes"

23/09/2016

Autor/a: Luci Vega

Suport Tercer Sector – Fundesplai



Resum:

Gabriel González, responsable d'e-inclusió a Fundació Esplai, ens parla del projecte 'Grans Apptivats' que l'entitat ha posat en marxa per acostar gent gran i noves tecnologies.

Aquesta [iniciativa](#), que la [Fundació Esplai](#) impulsa des de l'any 2015 a diverses localitats de tot l'estat espanyol, ha permès que **2.700 persones** grans es familiaritzin amb els seus smartphones i tablets, **perdin la por** a les Tecnologies de la Informació (TIC) i aprofitin les **oportunitats** que els ofereixen aplicacions com Whatsapp o Facebook.

En què consisteix el projecte Grans Apptivats?

L'objectiu del projecte és donar a conèixer les **possibilitats dels telèfons intel·ligents** i d'Internet a la població de gent més gran de 55 anys a través d'una **formació presencial** en entitats que formen part de [Red Conecta](#). Es fan servir continguts multimèdia desenvolupats per la [Fundació Vodafone](#) i dissenyats tenint el compte el col·lectiu al qual s'adrecen: persones de més de 55 anys i amb diferents perfils socials i educatius, però que tenen la **curiositat d'aprendre** més sobre Internet i els dispositius mòbils. En l'edició de l'any passat hi van participar **majoritàriament dones** -quasi el doble que el nombre d'homes- de menys de 70 anys, malgrat que també hi van assistir **persones de 90 anys!**

Gent gran i mòbils pot semblar una relació complicada...

No és fàcil, però això de ser nadiu o nàdiva digital **no és un tema d'edat, ni de generació** sinó d'actitud. Molta gent gran té clar que no vol quedar-se enrere i sap que **el mòbil la pot apropar més al món**: als seus amics, a la seva família... És veritat que hi ha dificultats d'ús tècnic, però els mòbils actuals cada vegada són més intuïtius i tenen més opcions de personalització i accessibilitat que permeten fer més fàcil l'ús amb reconeixement de veu, pantalles més grans, etc. Al final es tracta de tenir **motivació** i dedicar-hi temps.

Quin paper ha jugat el voluntariat en aquesta iniciativa?

Els tallers s'organitzen en grups de 15 persones. Imagina-te-les cadascuna amb el seu mòbil i els seus dubtes! En aquest context, la col·laboració de persones voluntàries és fonamental com a **suport dinamitzador** o desenvolupant elles mateixes el taller. La majoria d'entitats **compten amb joves** que treballen donant suport a l'acció formativa. En cas contrari seria **complicat atendre la gent** que, a més a més, és molt exigent amb l'atenció que has de donar.

Com poden les noves tecnologies millorar la qualitat de vida de la gent gran?

De la mateixa forma que per a la resta de la població. Les TIC possibiliten, i aviat fins i tot condicionaran, l'**accés a molts serveis** que tenen a veure amb l'educació, la salut, l'oci, la participació ciutadana. Sense aquestes tecnologies serà **difícil integrar-se socialment**. Per a moltes persones grans les TIC representen la possibilitat de parlar amb gent i **no estar soles**, de treballar la seva memòria, de **fer compres o gestions** perquè tenen problemes de mobilitat o de **gaudir de productes culturals** de tot tipus sense sortir de casa. En definitiva, els permeten superar algunes de les limitacions que pateixen per l'edat o per la seva situació personal i **fer-les més autònomes**.

En [aquesta pàgina](#) sentireu el testimoni de grans 'apptivats' i 'apptivades':

Etiquetes: [gent gran](#), [TIC](#), [escletxa digital](#), [noves tecnologies](#), [Fundació Esplai](#), [exclusió social](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/projectes/noticies/projecte-grans-apptivats>