

[Comunitari](#)

Residències "cohousing": una alternativa d'allotjament per a la gent gran



18/11/2016

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Font:



Font:

Residències "cohousing": una alternativa d'allotjament per a la gent gran

18/11/2016

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Resum:

Aquesta modalitat d'habitatge és una bona alternativa a viure en les residències geriàtriques tradicionals i aporta molts beneficis a nivell social i sobre la salut.

El "cohousing" o **habitatge col·laboratiu**, normalment al voltant de cooperatives d'habitatge, possibilita

l'**apoderament** i l'envelliment actiu de la gent gran. En els últims anys han aparegut algunes iniciatives de residències **autogestionades** basades en aquest model.

Els fets de formar part d'una **comunitat organitzada**, de **compartir** i de prendre **decisions conjuntament** fan que aquestes persones s'allunyin de la concepció assistencial que s'acostuma a tenir en relació a la tercera edat.

Però en especial, viure col·laborativament permet **trencar l'aïllament** i **combatre la soledat**, i això repercuteix de manera positiva en la **salut** de les persones a tots els nivells, tant físic com psicològic. Es tracta d'una manera de viure la jubilació entre amics i amigues.

Totes les residències de "cohousing" han de complir amb tots el **requisits** de les tradicionals: banys geriàtrics, mobles acabats en corba, botons d'emergència a totes les habitacions, etc.

A l'Estat espanyol hi ha en funcionament el **projecte** [Movicoma](#), que pretén identificar els factors que incideixen en el sorgiment, el desenvolupament i l'expansió de l'habitatge col·laboratiu per a gent gran, així com avaluar el seu impacte.

Etiquetes: [cohabitatge](#), [gent gran](#), [cooperativisme](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/el-cohousing-una-alternativa-la-gent-gran-allotjar-se>