



Free Media Festival Lleida. Fins on podem arribar sense diners?



Lleida

Dimecres, 16/11/2016 fins Divendres, 18/11/2016

El principal objectiu d'aquest esdeveniment és la integració de les comunitats científica i artística, reconeixent el potencial d'ambdós camps de treball per ajudar a canviar els valors del món.

"[Free Media Festival Lleida. Fins on podem arribar sense diners?](#)" està organitzat per la [Coordinadora d'ONGD i Altres Moviments de Lleida](#) i es centra en l'**Economia Basada en Recursos (EBR)**, segons la qual els canvis necessaris en el funcionament de la societat actual solament es poden assolir si hi ha una transformació personal i social de valors en cada persona.

Hi participaran **experts i expertes** que explicaran qüestions i experiències relacionades amb l'EBR, l'obsolescència programada, les energies alternatives i l'estalvi energètic, les comunitats autosuficients a l'Àfrica, la fisioteràpia tradicional Africana, etc.

Es faran **tallers i xerrades** per donar a conèixer els beneficis de l'aloè vera, la gimnàstica hipopressiva, la gimnàstica energètica i la meditació guiada. També hi haurà un **concert** de bols tibetans i gongs.

El festival tindrà lloc els dies **16 i 17 de novembre** a la Seu de la Coordinadora (Doctor Combelles, 11) i a l'[Ateneu Popular de Ponent](#) (Pau Claris, 10).

Pots consultar el **programa** de l'esdeveniment a partir d'[aquest enllaç](#).

Data:

Dimecres 16 nov

Hora:

18:00

Organitzador: Coordinadora d'ONGD de Lleida

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/free-media-festival-lleida-fins-podem-arribar-sense-diners>