

[Projectes](#)

Vols participar en un 'Viatge saludable' a través de l'alimentació ecològica?



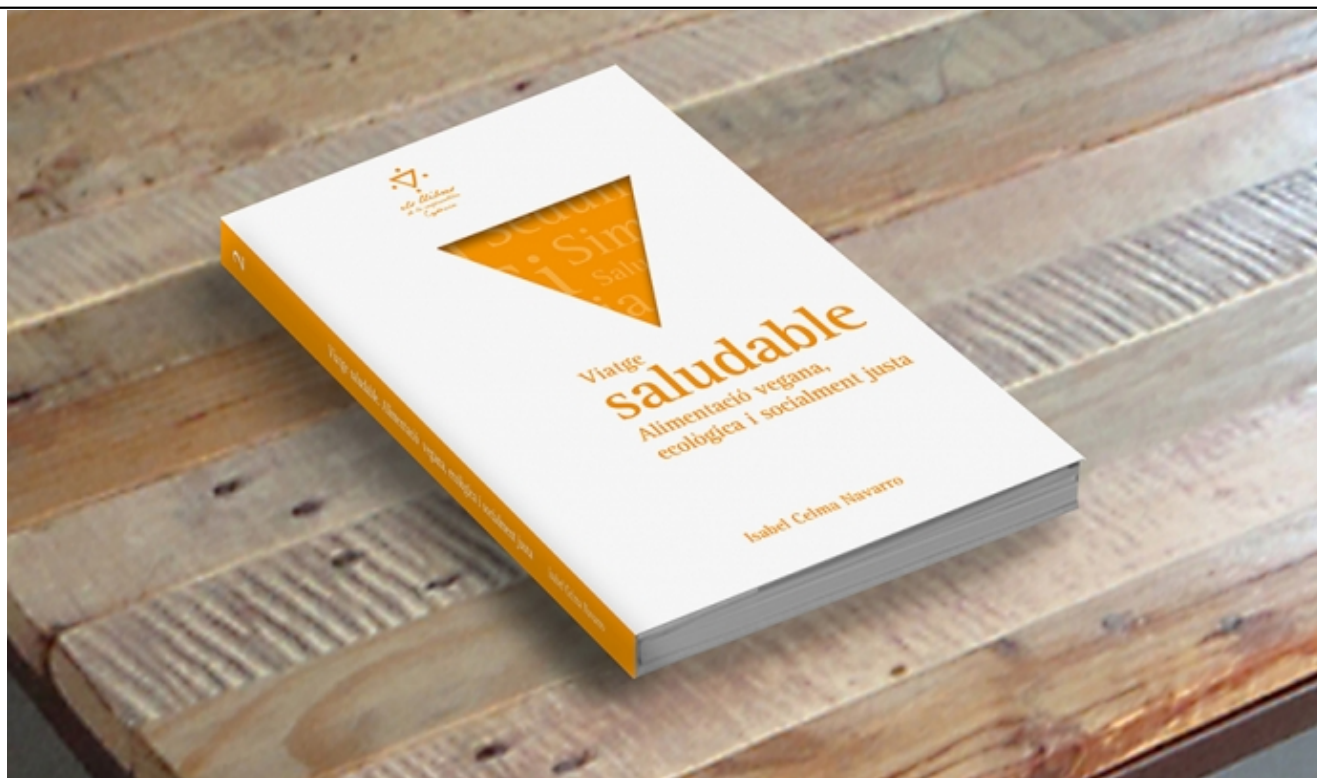
16/11/2016

Suport Tercer Sector – Fundesplai

Autor/a: Luci Vega



Font:



Font:

Vols participar en un 'Viatge saludable' a través de l'alimentació ecològica?

16/11/2016

Autor/a: Luci Vega

Suport Tercer Sector – Fundesplai



Resum:

La cooperativa de consum responsable Cydonia promou una campanya a Verkami per publicar un llibre amb receptes veganes basades en criteris naturistes, ecològics i de justícia social.

L'objectiu de la publicació 'Viatge saludable' és tractar la **salut a través de l'alimentació** però també des d'una perspectiva més holística. Per aquest motiu, a més de **150 receptes veganes**, ecològiques i sostenibles, ofereix capítols dedicats a la relació entre **emocions i salut**, a l'impacte dels **tòxics en la vida quotidiana**, pautes per saber com gestionar els àpats, etc.

L'autora, [Isabel Celma](#), és membre de la cooperativa des dels seus inicis i compta amb una àmplia experiència en l'àmbit de l'alimentació naturista com a **activista, conferenciant i professora** de cursos i tallers. No és aquest el seu primer llibre: fa 10 anys, ja va escriure 'Viatge nutritiu' juntament amb Montse Tolosana.

La [Cooperativa Cydonia](#) publicarà el llibre a través de l'editorial que va posar en marxa fa dos anys. Per poder finançar aquesta iniciativa, s'ha engegat una [campanya de micromecenatge](#) a Verkami.

Les persones que vulguin col·laborar ja poden fer les seves aportacions perquè, a **mitjan desembre**, 'Viatge saludable' sigui una realitat.

Etiquetes: [cooperativa cydonia](#), [consum responsable](#), [salut](#), [cooperatives de consum](#), [mecenatge](#), [hàbits saludables](#), [alimentació ecològica](#), [agricultura i alimentació](#), [captació de fons](#), [desenvolupament sostenible](#), [cooperativisme](#), [salut i discapacitat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/projectes/noticies/vols-participar-en-un-viatge-saludable-traves-de-lalimentacio-ecologica>