

[Comunitari](#)

Saps què és l'acupuntura comunitària?

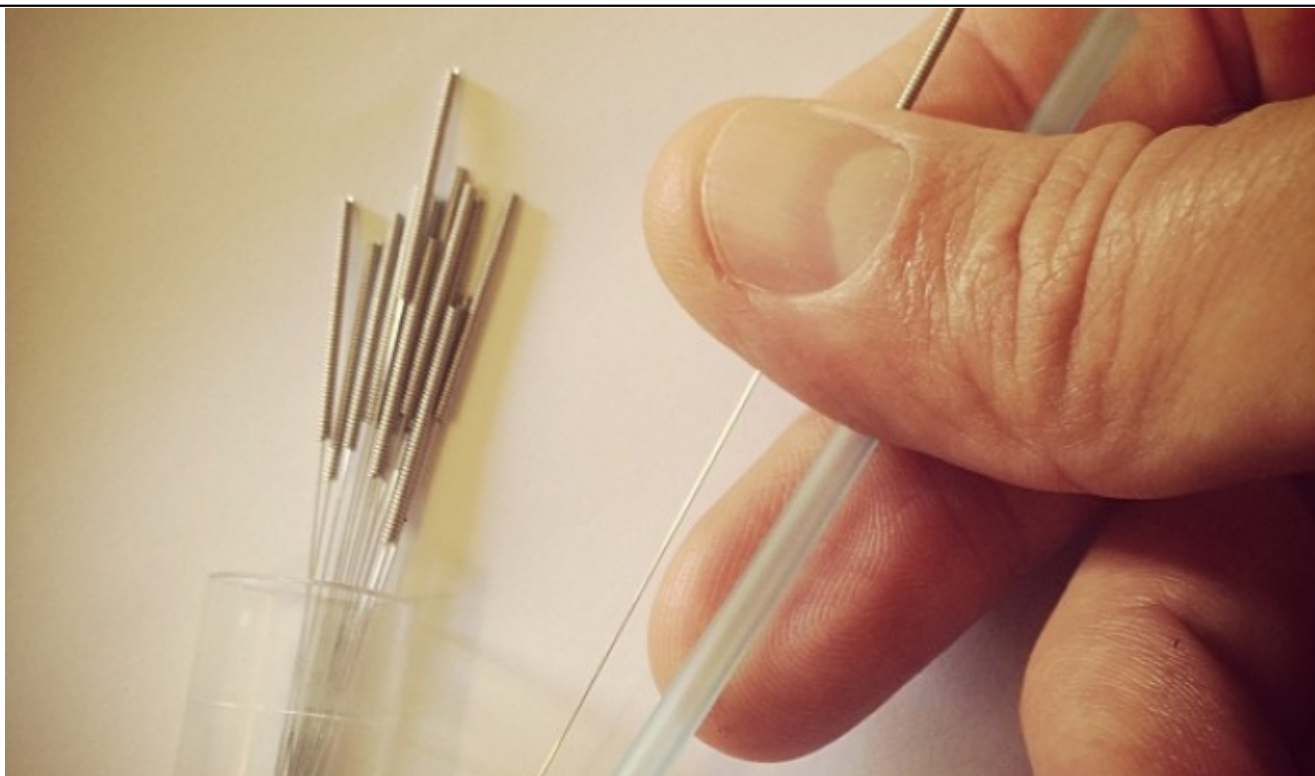


30/01/2017

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Font:



Font:



Font:



Font:

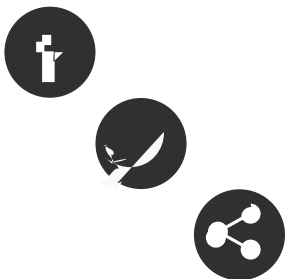


Font:

Saps què és l'acupuntura comunitària?

30/01/2017

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Resum:

Aquesta tècnica de la medicina tradicional xinesa té una vessant que a partir de la pràctica en grup aconsegueix millors resultats. Cada vegada s'està utilitzant més d'aquesta manera, sobretot de la mà de cooperatives d'iniciativa social.

L'acupuntura és una forma de **medicina alternativa** per combatre una gran gamma de mals i malalties fent servir **agulles** esterilitzades i rebutjables molt primes. S'inserten superficialment en punts específics del cos amb

l'objectiu d'ajudar-lo a recuperar el seu equilibri, tant a nivell físic com mental i energètic.

L'acupuntura comunitària suposa un **retorn als principis** de la pràctica d'aquesta disciplina a Xina i la resta d'Àsia, doncs oferia una cobertura de salut a la col·lectivitat de forma assequible i grupal, i amb un **fort arrelament a la comunitat**.

Algunes iniciatives de l'**economia social i solidària** i **projectes** vinculats amb l'àmbit comunitari l'estan oferint de manera creixent, com és el cas de [COS, Cooperativa de salut](#). Com expliquen al seu web, "en fer-se en grup, el tractament i els coneixements que se'n deriven **es socialitzen** i es crea, entre les persones usuàries, un sentiment de comunitat que entra a formar part, també, del procés terapèutic".

D'aquesta manera, es produeixen uns vincles entre les persones usuàries, que "prenen consciència de la pròpia recuperació en el procés de salut i també de la del col·lectiu". Molts i moltes pacients prefereixen un entorn comunitari en el qual es poden **relaxar més**.

Més sobre la seva pràctica

A aquesta pràctica "hi pot accedir qualsevol persona, però està enfocada sobretot a aquelles **persones que no es poden permetre** un tractament al preu habitual: pensionistes, aturades, precaritzades, excloses, malaltes cròniques...".

És doncs un servei accessible basat en el principis **solidaritat** i la **cerca del bé comú**. Molt sovint el preu l'estableix la persona en funció de les seves possibilitats dins d'una escala.

El més característic de l'acupuntura comunitària és que s'atenen **diferents casos alhora**, compartint l'espai en el tractament, però no en el moment del diagnòstic, per mantenir així la privacitat dels seus motius.

La llitera es substitueix per una **butaca reclinable**, que facilita el contacte visual i **no cal desvestir-se**, ja que es fan servir punts per sota dels genolls i els colzes, al cap i al coll, als dits, etc.

Algunes experiències interessants

Als **Estats Units** l'acupuntura comunitària compta ja amb una certa implantació. També al **Canadà**, on la cooperativa [People's Organization of Community Acupuncture \(POCA\)](#) ha creat tot un **moviment** en què participen acupuncturistes, pacients, centres de salut i entitats que donen el seu suport, i que s'ha estès internacionalment. [El Roble](#), per exemple, a Oviedo, és membre d'aquesta organització.

Tornant a Catalunya, aquesta pràctica també s'ha estat duent a terme a [AureaSocial](#), un projecte de la [Cooperativa Integral Catalana](#) que té com a objectiu acompanyar en la creació i el desenvolupament d'**eines i recursos** que facilitin l'autonomia, l'apoderament personal i col·lectiu i l'autogestió a nivell local.

Etiquetes: [acupuntura](#), [comunitat](#), [salut](#), [salut i discapacitat](#), [mediació i cohesió social](#), [intervenció comunitària](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/saps-que-es-lacupuntura-comunitaria>