

[Social](#)

"Coneix les teves llimones", una campanya per lluitar contra el càncer de mama



03/02/2017
FCVS



Font:



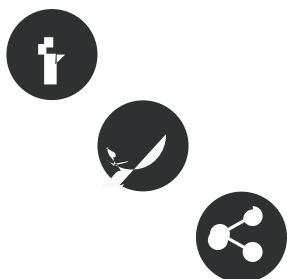
Font:



Font:

"Coneix les teves llimones", una campanya per lluitar contra el càncer de mama

03/02/2017
FCVS



Resum:

La campanya mostra, a través de 12 llimones, els possibles símptomes amb els quals podem detectar el càncer de mama i remarca la importància de l'autoexploració per prevenir la malaltia.

"La vida t'ha donat llimones. Però, coneixes les teves llimones?" és l'eslògan de la nova **campanya** mundial,

dissenyada per la **Dra. Corrine Ellsworth Beaumont**, fundadora i directora de [Worldwide Breast Cancer](#), amb la qual es busca explicar els **12 signes visibles o palpables** que poden ser símptomes d'un **càncer de mama**.

A través de diferents infografies en les quals es representen els pits femenins amb **llimones** i sota el hashtag **#knowyourlemons**, la campanya assenyalava tots els **passos** necessaris que han de seguir les dones en cas de **notar canvis en els seus pits**; des de la revisió a casa fins als passos a seguir amb un metge.

Una dotzena de llimones emmagatzemades en una ouera expliquen l'aspecte que pot tenir el càncer i com es poden detectar. Tot i que l'**autoexploració** segueix sent el mètode més **eficaç**, existeixen altres **senyals externs** que poden indicar-nos que alguna cosa no va bé. Aquests signes poden ser: notar el pit dur o una massa densa, un enfonsament, una excoriació, una vermellor, un fluid inesperat, que surtin com uns clotets, un bony, una vena marcada, el mugró retret, un canvi en la forma o de mida i la pell de taronja.

La campanya recorda que "un tumor cancerigen és sovint **dur**, **no es desplaça** i sembla una **llavor de llimona**", i recorda que el millor moment per fer un examen de mama és uns dies després de tenir la menstruació. Tot i així, remarquen que si alguna dona troba algun dels signes assenyalats en la campanya "no ha d'entrar en **pànic**, perquè alguns dels canvis són **normals**". Però, tot i així, recomanen "ser intel·ligent i anar al **metge**".

#knowyourlemons també explica els passos necessaris que s'han de fer des que es nota algun símptoma fins a fer-se una **mamografia**, i en cas que hi hagi qualsevol **anomalia**, una **biòpsia**.

El càncer de mama a Catalunya

El càncer de mama és el més freqüent entre les dones catalanes. S'estima que **una de cada nou** el patiran al llarg de la seva vida i és més freqüent entre els 45 i els 65 anys. Cada any hi ha uns **4.200 casos**, el que suposa el 28,6% de tots els tumors detectats en la població femenina.

Tot i que un 17% de les morts per càncer a Catalunya ho són per aquesta causa, la xifra de defuncions ha caigut un 2,6% respecte del 2015 d'acord amb el Departament de Salut. Així, doncs, la **supervivència** cinc anys després del diagnòstic és del **82,8%**.

Etiquetes: [càncer de mama](#), [salut](#), [dones](#), [salut i discapacitat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/social/noticies/coneix-les-teves-llimones-una-campanya-lluitar-contra-el-cancer-de-mama>