



Activitat d'oci inclusiu al barri del Raval de Barcelona



Barcelona
Dijous, 23/02/2017 fins Dijous, 23/03/2017

Es tracta d'una activitat musical que fa servir el cant, el ball i l'expressió corporal amb l'objectiu de promoure la salut mental a través d'una activitat d'oci inclusiu i d'un espai de relació entre persones diverses.

Aquesta proposta està emmarcada en la [Comissió de Salut Comunitària del Raval](#) i està oberta a persones **majors de 16 anys**.

Té com a propòsit que els i les participants es **relaxin**, es **diverteixin**, es **relacionin** i es **sorprenguin** amb una experiència en la què faran coses que pensen que no sabien.

Tindrà lloc els dijous 23 de febrer i 23 de març, amb una durada de dues hores per sessió, al [Casal de Barri Folch i Torres](#). Més tard es **valorarà** la seva continuïtat per fer l'activitat de manera regular l'últim dijous de cada mes.

El **programa** de l'activitat, que podria variar en funció de l'energia del grup i incorporarà sorpreses, és el següent:

- Escalfament de veu i cos.
- Aprendre les veus d'una cançó.
- Jocs de ritmes.
- Cantar en grupalment en format coral.
- Ballar una coreografia ja creada.
- Inventar una coreografia per parelles i en grup.
- Ballar de manera lliure, com a la discoteca.

Les places són **limitades**. Per demanar informació o inscriure's al taller cal trucar al número de telèfon **607316187** o bé escriure a l'adreça ravalevolution@sandracalisto.com.

Data:
Dijous 23 febr

Hora:

11:00

Organitzador: Comissió de Salut Comunitària del Raval

Correu electrònic de l'organitzador: -

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/activitat-doci-inclusiu-al-barri-del-raval-de-barcelona>