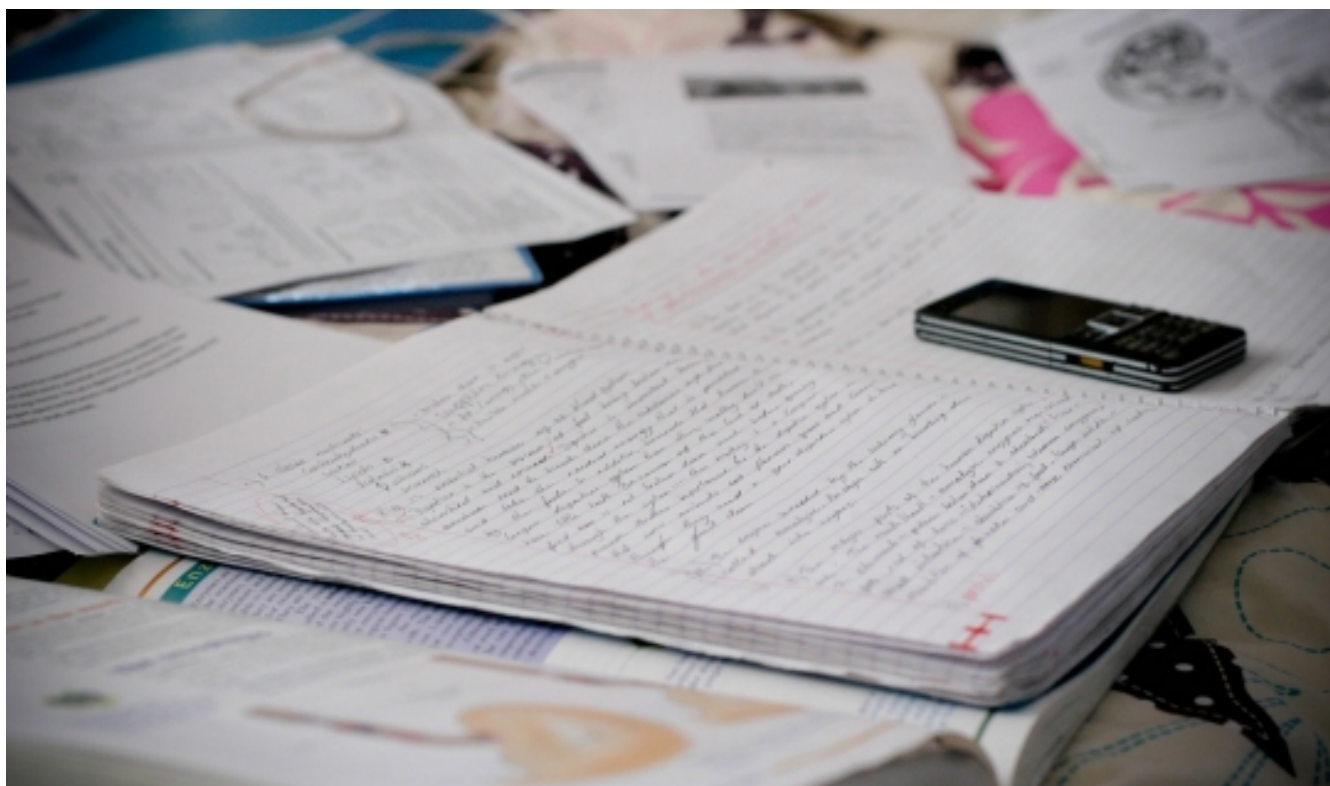


A la ciutat, ens cal connexió amb la natura



02/04/2017



A la ciutat, ens cal connexió amb la natura

Resum:

Cada cop la nostra vida és més urbana. Ens cal rodejar-nos de natura també a la ciutat, que és on treballem i passem gran part del nostre temps, i on els nostres fills aprenen i juguen cada dia.



Laia Botey

Comunicació ambiental i tercer sector. Passió per sentir, investigar, explicar i impulsar els beneficis de la connexió amb la natura. Col·labora amb la Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya (XVAC).

[més articles de Laia Botey](#)

La nostra societat va esdevenint progressivament més urbana (i més tecnificada), amb una forma de vida que **ens desconnecta i ens allunya de la natura**. D'aquesta manera, s'està estenent la percepció que el món natural el trobem quan sortim de la ciutat, com quelcom desvinculat de nosaltres. Fins i tot com a producte de consum de lleure i salut.

Mentrestant -com que al llarg de l'any sortir de la ciutat sembla que és l'excepció- comencem a desenvolupar una **síndrome de dèficit de natura** que afecta el nostre benestar i la nostra qualitat de vida.

La raó ens avisa del canvi climàtic i de la necessitat de minimitzar el nostre impacte ambiental, i d'adquirir uns hàbits sostenibles en l'àmbit de l'energia, el consum, els residus o la mobilitat. Tot i això, segurament és més important encara -en la línia del que diu Richard Louv- que tant nosaltres com que els que vénen conservem el **nostre vincle emocional amb la natura**. Centenars d'estudis expliquen que estar connectats amb ella és imprescindible per la nostra salut tant física, psíquica com emocional.

Avancem amb l'horitzó de ciutats més verdes i sostenibles però segurament també ens ajudi imaginar ciutats renaturalitzades i més alineades amb la **biofília** d'[Edward Wilson](#), i la proposta urbana de [Tim Beatley](#), o la del mateix [Richard Louv](#). Ciutats on la natura s'integri realment en l'hàbitat urbà, de manera que les persones puguem fusionar les nostres activitats diàries amb la natura que ens envolta.

Cal rodejar-nos de més espais verds a la ciutat i amb més biodiversitat, tenir fàcil accés a la natura propera que rodeja la ciutat, conèixer i conèixer amb la flora i fauna del nostre entorn. I també construir més jardins comunitaris, cultivar més aliments a la ciutat, educar els més petits amb experiències directes a la natura, implicar-nos en la cura del nostre entorn natural, gaudir d'infraestructures que afavoreixin aquesta connexió...

I això ens convoca a tots, en **diferents escales d'actuació** (ciutat, barri, edifici, habitatge, casa) i tant en l'àmbit **públic** com en el **privat**. Des de l'administració, els professionals de la salut, els mestres, les empreses o les entitats ambientals. També com a [ciutadans](#) ens podem crear una vida a la ciutat més a mida, en aquest sentit.

En definitiva, aquests nous models i les experiències emergents ajuden a configurar-nos una imatge de **la ciutat de qualitat** del futur. Així, al repte de la conservació del patrimoni natural i la vida salvatge, se'ns suma, també, el

repte col·lectiu de **crear natura** a la ciutat.

Etiquetes: [Natura](#), [espais naturals](#), [Medi Ambient](#), [Laia Botey](#), [biodiversitat i espais naturals](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/opinio/la-ciutat-ens-cal-connexio-amb-la-natura>