

[Internacional](#)

Obertament fa que es parli de depressió pel Dia Mundial de la Salut



05/04/2017

iWith.org

Autor/a: Rubén Escobar



Font:



obertament

Per la salut mental.

No a la discriminació, sí a les persones.

Font:



Font:

Obertament fa que es parli de depressió pel Dia Mundial de la Salut

05/04/2017

Autor/a: Rubén Escobar

iWith.org



Resum:

L'entitat que lluita contra l'estigma se suma a la campanya de l'Organització Mundial de la Salut amb la iniciativa "Parlem de depressió".

"La **depressió** és comú i afecta persones de qualsevol edat, condició social i nacionalitat. Tot i així, l'**estigma** continua essent el principal obstacle per a la recuperació". Així es refereix [Obertament](#) a un trastorn que avui en dia encara no s'ha normalitzat entre la ciutadania i sobre el qual existeixen alguns tabús. En el marc de la campanya internacional que l'[Organització Mundial de la Salut](#) (OMS) ha engegat pel proper dia 7 d'abril, Obertament s'hi ha volgut sumar amb la iniciativa "**Parlem de depressió**", amb la qual es pretén mobilitzar a l'acció i fer una crida a generar un diàleg obert sobre aquest trastorn.

L'entitat ha posat a disposició de la ciutadania diferents [recursos i continguts](#) a través del seu web en la qual es podran trobar càpsules audiovisuals, blogs amb històries de vida i testimonis en primera persona per tal de visibilitzar la depressió i trencar amb els prejudicis que hi van associats. Un d'aquests testimonis és l'**Hernán María Sampietro**, psicòleg social argentí que actualment viu a Barcelona. Amb aquesta campanya, Obertament persegueix tres objectius principals:

- Fer conèixer de primera mà testimonis reals mitjançant informació viralitzada, entrevistes, reportatges i tertúlies en les quals, des de l'experiència en primera persona es trenqui amb l'estigma.
- Informar sobre què és la depressió i quines són les formes més habituals de discriminació.
- Difondre el missatge a tothom que estigui passant per un període de depressió per demanar ajuda i que els familiars, amics i companys de feina puguin donar-los suport.

L'OMS calcula que a escala global **la depressió afecta a 350 milions de persones**. "Hi ha pocs fenòmens tan estesos i tan poc entesos. Detectar una depressió a temps té molt a veure amb l'estigma i pot marcar la diferència per a la recuperació", destaquen des de l'organització.

Sovint les persones que pateixen depressió se senten avergonyides, jutjades o tenen fins i tot sentiments de culpa. Una idea que han subratllat des d'Obertament és que la simptomatologia no s'ha d'associar amb problemes quotidians o d'estrès generals, perquè es confon el trastorn amb una qüestió d'actitud. Per tal de promoure aquesta conversa, a banda dels recursos disponibles al web, Obertament ha preparat un **acte obert el divendres dia 7 d'abril a les 19:00h**.

El col·loqui se celebrarà al [Centre Comercial FNAC El Triangle](#), situat a Plaça de Catalunya, i hi haurà la presència de l'escriptor [Dídac Micaló](#), l'actriu i activista en salut mental [Marta Nolla](#), l'escriptora [Mabel Rodríguez](#) i de l'[Altre festival](#) d'arts escèniques i salut mental. La moderadora serà el periodista [Fidel Masreal](#). El hashtag per generar conversa sobre la campanya és **#NoTinguisDepressio**.

Etiquetes: [salut mental](#), [Obertament](#), [exclusió social](#), [OMS](#), [Dia Mundial de la Salut Mental](#), [salut i discapacitat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/internacional/noticies/obertament-fa-que-es-parli-de-depressio-pel-dia-mundial-de-la-salut>