

[Comunitari](#)

"En forma sobre rodes", una manera de descobrir capacitats



06/04/2017

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Font:



PROPERES SESSIONS DE PRIMAVERA

11 abril 11h

Centre Cultural Albareda

28 abril 11h

Parc de la Ciutadella

Font:

"En forma sobre rodes", una manera de descobrir capacitats

06/04/2017

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Resum:

Aquesta activitat que es duu a terme des de començaments d'any al barri del Poble-sec de Barcelona està dirigida a persones grans amb problemes de mobilitat o fragilitat, o a persones amb diversitat funcional.

"En forma sobre rodes" és una ampliació del projecte «[Baixem al carrer](#)» de la [Coordinadora d'entitats del Poble-sec](#), que ha ofert la possibilitat a moltes **persones grans** del barri de poder sortir de casa i trencar el seu aïllament.

Amb la nova iniciativa es vol donar **un pas més enllà**, afavorint la pràctica d'exercici físic i esport, fer i rebre massatges, cantar, ballar, riure i jugar en bona companyia. Es treballa el cos i també les emocions i la comunicació a través de la dansa i el moviment.

Per dur-la a terme, compta amb una dinamitzadora de l'associació [Marabal](#) i amb el **suport de voluntaris i voluntàries**. La barreja de dansa-teràpia, riso-teràpia, joc i altres modalitats terapèutiques permeten a les persones que hi participen **comunicar-se i descobrir les seves capacitats**.

Hi ha programades **tres sessions de primavera** que es faran en tres llocs diferents a les 11 h:

- 11 d'abril: [Centre Cultural Albareda](#).
- 28 d'abril: [Parc de la Ciutadella](#).
- 12 de maig: [Plaça de Santa Madrona](#).

Les persones interessades a participar a les sessions o a fer voluntariat i acompanyament poden trucar al número de telèfon 934432172, o bé escriure a l'adreça electrònica baixemlacarrer@poblesec.org.

Etiquetes: [mediació i cohesió social](#), [gent gran](#), [salut i discapacitat](#), [diversitat funcional](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/en-forma-sobre-rodes-un-manera-de-descobrir-capacitats>