

Aquest Sant Jordi, us presentem novament una selecció de propostes amb sentit crític i solidari. Bona lectura!

- **'Lesbos, a cor obert' d'Arantza Diez**

La periodista Arantza Diez va viatjar l'any 2015 a l'illa de Lesbos per recollir en el documental **'To Kyma. Rescat al mar Egeu'** el dia a dia dels socorristes catalans de [Proactiva Open Arms](#) i la de les **persones refugiades** que es juguen la vida per arribar a Europa. Aquest llibre és el **testimoni escrit** de la feina d'aquestes persones que de forma voluntària han intentat donar resposta a aquesta crisi que els estats europeu no estan sent capaços d'afrontar. Els **beneficis recaptats** van destinats a Proactiva Open Arms. ([Ed. Grup62](#))

- **'Sobiranes: una proposta contra el capitalisme'**

Aquest llibre, nascut de la iniciativa d'un grup de persones vinculades al [Seminari d'Economia Crítica Taifa](#), proposa **alternatives en sis sobiranes** considerades bàsiques per avançar en el procés de **transformació social anticapitalista**. Sobirania alimentària, energètica, sanitària, residencial, cultural i reproductiva centren els continguts d'aquesta treball que vol promoure i encetar un debat "ric, rigorós i radical" en aquests àmbits. El pròleg va a càrrec de l'economista **Costas Lapavistas**, diputat per Syriza al Parlament grec a les eleccions de 2015 i actualment membre d'Unitat Popular. ([Ed. Espai Fàbrica](#))

- **'Únicament Laura. Retalls de les nostres vides' de Xavier Perpinyà**

Valentia, coratge, agraïment. Són algunes dels sentiments que Xavier Perpinyà transmet en aquest llibre, un **cant a l'esperança** on recull les vicències viscudes per ell i la seva família durant quatre anys: des que a la seva filla Laura li van diagnosticar un tumor cerebral fins que va poder ja tornar a casa. Escriure les seves **reflexions** i la seva **experiència** ha esdevingut, com ell reconeix, una teràpia i una manera d'agrair el **suport i la solidaritat** rebudes. Els diners recaptats es destinen a l'[Hospital de Sant Joan de Déu](#) de Barcelona per a la **recerca oncològica pediàtrica**. (Edició pròpia)

- **'Hijos del Nilo' de Xavier Aldekoa**

El periodista Xavier Aldekoa, corresponsal de 'La Vanguardia' a Àfrica, fa en el seu **segon llibre** un recorregut pel riu Nil i els països que travessa, apropant-nos **històries viscudes a Uganda, Sudan del Sud, Sudan, Etiòpia i Egipte**. Experiències amb les quals ens acostava **altres cultures i altres mons** que l'autor no considera tan llunyans ja que "el Nil és un tros de l'ànima de la cultura occidental". El llibre s'editarà també en català aquest mes de maig a l'editorial Ara. ([Ed. Península](#))

- **'El negocio de la comida. ¿Quién controla nuestra alimentación?' d'Esther Vivas**

Aquest llibre posa en relleu les **incongruències** d'un món on "sobra" el menjar però milions de persones pateixen fam, on la pagesia desapareix dia a dia, on l'amenaça dels transgènics o **l'impacte del que mengem sobre la salut** avancen irremediablement. L'autora ens revela qui s'amaga darrere d'aquesta situació però, alhora, ens presenta **alternatives** que estan sorgint des de l'àmbit de la **sobirania alimentària** per fer front al model actual. Aquesta tercera edició ampliada ofereix **dades actualitzades i nous capítols** com, per exemple, el dedicat a l'impacte del TTIP en les polítiques agrícoles i alimentàries. ([Ed. Icaria](#))

- **'El meu germà persegueix dinosaures' de Giacomo Mazzariol**

Aquesta és la història real d'en Giovanni Mazzariol, un nen amb la **síndrome de down**, explicada a partir del seu germà Giacomo, de 20 anys. El jove ens costa de manera intimista, tendra i fins i tot en alguns moments còmica, la vida amb el Giovanni i ens convida a reflexionar sobre la necessitat de **lluitar contra els estereotips i acceptar les diferències**. ([Ed. Nube de tinta](#))

- **'Residu Zero a casa. Guia domèstica per simplificar la nostra vida' de Bea Johnson**

Com evitar o **reduir al mínim** el munt de residus que generem en la nostra vida quotidiana? A partir de

la **seva experiència**, Bea Johnson ens presenta una sèrie d' **idees pràctiques** i propostes per **adoptar nous hàbits** en diferents àmbits del nostre dia a dia (cuina, higiene personal, roba, neteja de la llar, etc.) i trencar amb les pautes de consum dominants que alimenten l'increment de residus. Tot un repte que la lectura d'aquest llibre ens anima a compartir. ([Ed. Pol-len](#))