



Gestió de les emocions, creences i pensaments en l'acció voluntària



Palafrugell

Divendres, 21/04/2017 fins Divendres, 28/04/2017

Vols adquirir habilitats bàsiques per gestionar el canvi d'emocions, pensaments i creences per afrontar millor la teva acció voluntària? Fes aquest curs i descobriràs moltes coses que t'ajudaran a millorar com a voluntari.

Informació general

Dates: **21, 27 i 28 d'abril**

Horari: **21 i 27 d'abril: 16 a 19:30; 28 d'abril: 15:30 a 18:30h**

Lloc: **Palafrugell - Can Genís - Sala d'actes (C. Progrés, 13)**

Preu: **Gratuït**

Curs organitzat per L'Ajuntament de Palafrugell

Més informació: vip@palafrugell.cat o [web Ajuntament de Palafrugell](http://web.Ajuntament.de.Palafrugell)

Curs reconegut pel Pla de Formació de Volnutariat de Catalunya



Data:

Divendres 21 abr

Hora:

16:00

Organitzador: Ajuntament Palafrugell**Correu electrònic de l'organitzador:** vip@palafrugell.cat**Enllaç:** [Anar al web de l'esdeveniment](#)**URL d'origen:** <https://xarxanet.org/agenda/gestio-de-les-emocions-creences-i-pensaments-en-laccio-voluntaria>