

[Comunitari](#)

"Dina en companyia", per combatre situacions de soledat i aïllament social



25/04/2017
Ravalnet



Compartint taula al menjador Font: Dina en companyia



Menjar de manera saludable i equilibrada Font: Dina en companyia

"Dina en companyia", per combatre situacions de soledat i aïllament social

25/04/2017

Ravalnet



Resum:

Un projecte que ofereix un sevei de menjador per a persones grans que volen compartir aquest moment del dia amb d'altres que es troben en la mateixa situació, i que tenen problemes per preparar correctament els seus àpats.

Aquesta iniciativa, impulsada per la [Fundació Catalunya - La Pedrera](#), vol garantir que aquestes persones

gaudeixin d'un **menjar diari sa i equilibrat**, elaborat en base a les seves necessitats nutricionals i molt econòmic, alhora que ho fan relacionant-se amb altres.

El projecte està adreçat a **persones grans que viuen soles** i que volen mantenir la seva autonomia i els seus hàbits de vida, molt especialment quan es troben amb dificultats per elaborar els seus menjars.

"**Dina en companyia**" està en funcionament als següents barris de la ciutat de Barcelona: Gràcia, Montbau, el Raval i la Sagrada Família. Fora de Barcelona, també hi ha menjadors a Mollerussa, Puigcerdà, Santa Coloma de Gramenet i Granollers.

Perquè aquest projecte pugui tirar endavant és molt important la **col·laboració del voluntariat**. Si vols participar-hi com a voluntari o voluntària et pots inscriure a partir d'[aquest formulari](#).

Etiquetes: [mediació i cohesió social](#), [gent gran](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/dina-en-companyia-combatre-situacions-de-soledat-i-aïllament-social>