

[Social](#)

'Àpats en família' contra l'exclusió i la solitud



28/04/2017

Suport Tercer Sector – Fundesplai

Autor/a: Luci Vega



El menjador social està obert de dilluns a diumenge.



Celebració del Carnestoltes al menjador social. Font: Fundació Roure



El menjador social de la fundació és un del tres únics centres de la Xarxa de Menjadors Socials de Barcelona adreçat a famílies amb menors Font: Fundació Roure



Des de fa 20 anys, Fundació Roure treballa a Ciutat Vella. Font: Fundació Roure

'Àpats en família' contra l'exclusió i la solitud

28/04/2017

Autor/a: Luci Vega

Suport Tercer Sector – Fundesplai



Resum:

Fundació Roure promou aquesta iniciativa per empènyer tant gent gran com famílies en dificultats a millorar la seva situació.

Des de fa 20 anys, la [Fundació Roure](#) treballa a Ciutat Vella, a Barcelona, donant resposta a les diferents situacions de **pobresa i exclusió** que afronten veïns i veïnes des barris de **Santa Catalina, Sant Pere i la Ribera**. Entre els projectes que l'entitat realitza '**Àpats en família**' és un dels més emblemàtics.

Aquest és **un dels tres únics centres** de la Xarxa de Menjadors Socials de Barcelona adreçat a **famílies amb menors**, tot i que també atén **gent gran** sense recursos. Cada dia, de **dilluns a diumenge**, un màxim de 28 persones derivades dels Serveis Socials s'apropen al menjador de la fundació per dinar i s'emporten també una carmanyola amb el sopar.

El menjar, però, "**és només l'excusa** per dur a terme un **treball conjunt** perquè aquestes persones puguin **sortir de la pobresa o millorar la seva situació**" explica Soco Delàs, responsable de l'àrea de projectes assistencials de l'entitat.

El contacte diari i el fet que el nombre de persones que hi assisteixin sigui reduït afavoreix un **seguiment personalitzat i continu** que permet detectar mancances i saber si tenen **necessitat d'altres serveis** tant de la fundació (bugaderia social, dutxes, rebost...) com d'altres associacions amb les quals es treballa **en xarxa** per promoure, per exemple, la **inserció laboral**, la **formació** o **tallers socio-educatius** amb les famílies.

Alimentació emocional

El menjador acull actualment **quatre famílies amb menors** amb les quals es porta a terme una tasca d'acompanyament i inserció perquè puguin sortir de la seva situació de precarietat i apoderar-se "**incentivant la iniciativa de la persona**", segons Delàs. En aquests sentit, l'estada al menjador d'aquest col·lectiu acostuma a ser temporal. "**Parlem d'èxit quan les famílies deixen de necessitar aquest servei**", afirma Salut Camps, responsable de l'àrea de gent gran de Fundació Roure.

La resta d'usuaris i usuàries són fonamentalment persones grans que viuen soles i amb pensions minses i a les quals el servei de menjador els garanteix una alimentació seguint les seves **necessitats dietètiques** i un control de la seva **medicació**.

Però, per a tots i totes, tant important com el menjar és també l'**alimentació emocional** que comporta el fet de comptar amb un **espai on socialitzar i relacionar-se**, fins i tot entre persones d'edats diferents. "Hi ha un **ambient molt familiar** i es produeix un intercanvi intergeneracional i **sinèrgies molt maques entre infants i gent gran**", afirma Delàs.

El voluntariat, motor essencial

El paper dels voluntaris i voluntàries esdevé bàsic perquè el servei funcioni. Unes **16 persones** amb perfils molts diversos, **tant joves com ja jubilades**, dediquen algunes hores a la setmana a col·laborar-hi i estrènyer **relacions de confiança** amb les persones usuàries.

És el cas del Toni Buendía, que des de fa **dos anys i mig** assisteix cada dimecres a la seva cita setmanal amb la fundació. Ja jubilat, combina aquest voluntariat amb el que fa a l'[associació Yaya Luisa](#), que atén persones sense sostre al barri de Gràcia. Segons Buendía, "un realitza voluntariat perquè se sent bé fent-ho i dedicant temps a altra gent".

Servir àpats, recollir taules o fregar són tasques que es combinen amb altres tan necessàries com **escoltar** i relacionar-se amb usuaris i usuàries. "Tant les famílies com la gent gran volen que els hi **dediquis atenció**, tenen una gran demanda d'escolta activa. Que els **tractis com a persones i no com a números** incrementa la confiança", reitera Delàs.

Etiquetes: [Fundació Roure](#), [intervenció social](#), [exclusió social](#), [menjador social](#), [alimentació](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/social/noticies/apats-en-familia-fundacio-roure>