

[Comunitari](#)

"Ments Despertes", un programa formatiu conduït per persones afectades per malaltia mental



07/08/2017

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Detall al web de Grup Pro Avis Font: Grup Pro Avis



Participants en el programa Font: Grup Pro Avis

"Ments Despertes", un programa formatiu conduït per persones afectades per malaltia mental

07/08/2017

Associació per a Joves Teb - Comunitari



Resum:

Porta deu anys de funcionament i està adreçat a alumnes de centres d'ESO, Batxillerat, Formació Professional i educació d'adults de la província de Barcelona.

"Ments Despertes" és un programa del [Grup Pro Avis](#) que duu a terme diverses accions per assolir l'objectiu de

normalitzar la malaltia mental, fent que els i les estudiants puguin comprendre i respectar a qui la pateix.

El programa també vol **promoure hàbits saludables relacionats amb la salut** i donar peu a la reflexió sobre certes conductes de risc, com el consum de drogues. I un tercer objectiu que persegueix és **promoure la participació comunitària** de persones amb problemes de salut mental, formant-les i implicant-les en serveis a la comunitat que repercutixin positivament en la seva autoestima, motivació, integració, apoderament i normalització social.

Des de "Ments Despertes" es considera l'educació com **l'eina més important** per afavorir canvis d'actitud a nivell individual i social, la "clau d'accés cap a una societat més inclusiva i amb una major igualtat d'oportunitats entre les persones".

Les accions que es fan en el marc del programa són **xerrades** als centres educatius fetes per les mateixes persones afectades de malalties mentals; activitats i accions complementàries dirigides al **professorat**; **visites organitzades** recursos de salut mental; i una **formació** per a persones interessades en ser ponents a les xerrades.

Etiquetes: [salut mental](#), [salut i discapacitat](#), [participació ciutadana](#), [Grup Pro Avis](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/mentes-despertes-un-programa-formatiu-conduit-persones-afectades-malaltia-mental>