



Curs d'habilitats bàsiques per a l'acció voluntària



Tàrraga

Divendres, 17/11/2017 fins Dissabte, 25/11/2017

La formació pretén donar a conèixer i aprendre eines i recursos bàsics per a la gestió de les emocions, la comunicació assertiva i l'escolta activa, entre altres coses.

L'acció voluntària requereix un seguit d'**habilitats socials i comunicatives** que ens facilitin la **relació i la interacció amb l'altre**. Entre elles **comunicar-se, escoltar activament i saber gestionar les emocions** són aptituds fonamentals que tota persona voluntària ha de posar en pràctica quan desenvolupa la seva tasca.

Aquest curs, organitzat per la [Federació Catalana de Voluntariat Social](#), ofereix l'oportunitat de **poder adquirir aquestes habilitats** bàsiques i millorar així la capacitat de relació amb els altres i de desenvolupar l'acció voluntària.

La formació està adreçada a **persones que ja desenvolupen la seva acció voluntària** en el marc d'una entitat social i especialment a aquelles que fan atenció directa.

Programa

- Elements bàsics de la comunicació: concepte, nivells, pilars, estils comunicatius.
- Per?l de la persona comunicativa: l'escolta activa, l'empatia i l'assertivitat.
- El maneig de les emocions: la dimensió afectiva, comprensió del procés emocional, estratègies per canalitzar les emocions pròpies.

El curs tindrà lloc els dies **17 i 24 de novembre** de 16 a 20 h i els dies **18 i 25 de novembre** de 10 a 14 h i estarà impartit per Carolina Blàvia, treballadora social i antropòloga.

Aquelles persones interessades hauran de formalitzar la **inscripció abans del dia 10 de novembre** a través del següent [enllaç](#). El preu del curs és de **10 € per entitats membres** de la FCVS i **15 € per la resta**.

La formació està reconeguda pel **Pla de Formació de Voluntariat de Catalunya**. Per tenir dret al títol

s'ha d'assistir a un mínim del 80% del curs.

Més informació: lleida@voluntaris.cat

Descarrega't el programa [aquí](#)

Data:

Divendres 17 nov

Hora:

16:00

Organitzador: Voluntaris.cat

Correu electrònic de l'organitzador: lleida@voluntaris.cat

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/habilitats-basiques-laccio-voluntaria-7>