



Càpsula formativa: comunicació assertiva: empatia i límits



Barcelona

Dimecres, 15/11/2017

S'estudiarà l'assertivitat, la qual treballa sempre en benefici de millorar la comunicació i la resolució de conflictes vers un paradigma de relacions més sanes i madures.

Amb aquesta càpsula formativa, es volen assolir els **següents objectius**:

- Aprofundir i entendre el significat i sentit de la comunicació assertiva
- Reflexionar i experimentar les possibilitats i dificultats d'una comunicació assertiva.
- Identificar els factors que ens faciliten una comunicació assertiva i practicar-la.
- Entendre la naturalesa actitudinal de la comunicació assertiva i posar les bases d'un entrenament.
- Comunicació assertiva: empatia i confrontació: necessitats i límits, tendresa i agressivitat

Aquesta formació tindrà lloc el **dimecres 15 de novembre** de 2017 de 9.30 a 14.30 hores.

Matrícules obertes fins el 8 de novembre.

Data:

Dimecres 15 nov

Hora:

09:30

Organitzador: Col·legi de Politòlegs i Sociòlegs de Catalunya

Correu electrònic de l'organitzador: formacio@colpis.cat

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/capsula-formativa-comunicacio-assertiva-empatia-i-limitis>