



Trabajo
de Procesos.
La Escuela

Mindfulness *en* acción

*Sosteniendo nuestro equilibrio
en la intensidad que nos rodea*



Con Gill Emslie & Lily Vassiliou

Mindfulness en Acción: Sosteniendo nuestro equilibrio en la intensidad que nos rodea



Barcelona
Divendres, 01/12/2017 fins Diumenge, 03/12/2017

Necessitem una major presa de consciència per a reconèixer la nostra pròpia diversitat, sentir-nos millor, i per a construir i facilitar relacions sostenibles en el nostre entorn actual.

Dia: 1-3 de desembre del 2017

Lloc: Barcelona

Data:

Divendres 01 des

Hora:

16:00

Organitzador: Institut Trabajo de Procesos y Democracia Profunda

Correu electrònic de l'organitzador: info@trabajodeprocesos.net

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/mindfulness-en-accion-sosteniendo-nuestro-equilibrio-en-la-intensidad-que-nos-rodea-1-3>