Cultural

La Festa Major de la UAB visibilitza i trenca estigmes de la salut mental

06/11/2017
Fundació Autònoma Solidària



Font: UAB



Font: UAB



Font: UAB



Font: Fundació Autònoma Solidària

La Festa Major de la UAB visibilitza i trenca estigmes de la salut mental

06/11/2017
Fundació Autònoma Solidària

Resum:
Un any més, la Festa promocionarà el voluntariat universitari a través d'activitats dinamitzades per diferents equips de voluntariat.

La Universitat Autònoma de Barcelona celebra la seva Festa Major el pròxim **9 de novembre**, de 12.00h a 21.00h

al Campus de la UAB. Enguany, el tema que vehicula la celebració és la **salut mental**. Sota el lema “La salut mental, visible i sense estigmes a la UAB”, es vol posar de manifest que, malgrat la importància i el grau d’afectació de problemes relacionats amb la salut mental, aquesta realitat està invisibilitzada i estigmatitzada.

El tret de sortida tindrà lloc a la plaça Cívica amb el pregó, on es podran sentir històries de salut mental en primera persona, i la ja tradicional actuació castellera de la colla “Ganàpies”, que comptarà amb la presència d’uns recuperats gegants i capgrossos de la UAB.

Una festa amb voluntariat

Com ja és habitual, la presència del voluntariat i els projectes socials de la UAB tindrà forta presència. La FAS serà present en diferents espais promocionant la seva campanya #ComandoV i a través de propostes lúdiques, convidarà als participants a compartir, conèixer i transformar la societat amb petites accions.

Des del voluntariat de **Medi Ambient** es dinamitzarà l’activitat “Què FAS pel medi ambient a la UAB?”. D’altra banda, el Programa de Justícia participarà de la Festa Major amb la dinàmica “Mites i prejudicis del món de la presó”, que té per objectiu donar a conèixer quines són les idees preconcebudes i la realitat dels centres penitenciaris.

Al costat de la paradeta de la FAS hi estarà l’estand de la **CCAR, la Comissió Catalana d’Ajuda al Refugiat**, que oferirà informació no només de l’entitat sinó que també del voluntariat de refugi de la FAS.

També es muntarà el Xiringu (punt itinerari d'assessorament i promoció en temes de salut) i amb la col·laboració del projecte **Som.nit,** de Creu Roja Joventut, el voluntariat donarà informació i resoldrà dubtes sobre **sexualitat** i afectivitat saludables i **consum responsable** de substàncies. A més, estarà disponible el servei de proves d’alcoholèmia i anàlisi de substàncies, així com la distribució de material preventiu. Enguany, el grup de Salut de la FAS dinamitzarà l’activitat **“Busca la Clau!”**, relacionada amb la temàtica de la Festa Major, la salut mental.

A més, i com a novetat, el Servei d’Activitat Física de la UAB organitza la primera edició dels UABGames, oberts a tota la comunitat universitària. Per cada inscripció, 5€ aniran destinats a projectes de la FAS. A més, els estudiants que hi participin podran obtenir el reconeixement d’1 crèdit ECTS. Així doncs, sota el lema “Mens Sana in Corpore Sano”, i centrats en els valors del respecte i dels hàbits saludables, el SAF proposa unes jornades esportives transversals, inclusives i solidàries.

Per a més informació de la festa, descarrega't l'aplicació per a Android o iOS.

Etiquetes: fires i festes, uab, Festa Major uab

URL d'origen: https://xarxanet.org/cultural/noticies/la-festa-major-de-la-uab-visibilitza-i-trenca-estigmes-amb-la-salut-mental