Comunitari

SUSOESPAI vol normalitzar els trastorns mentals a partir de l'art

18/12/2017
Ravalnet



Visita a una exposició Font: SUSOESPAI



Explicant obres en una visita Font: SUSOESPAI

SUSOESPAI vol normalitzar els trastorns mentals a partir de l'art

18/12/2017
Ravalnet

Resum:
Aquesta associació apropa el món de l'art a l'àmbit de la salut mental a partir de tallers artístics i fent visites als diferents museus de la ciutat de Barcelona.

L'Associació SUSOESPAI, a partir del seu **projecte 'Creació i salut mental'**, persegueix l'objectiu d'afavorir la inclusió de les persones que pateixen malalties de tipus mental dins la vida social i cultural de Barcelona.

L'entitat duu a terme activitats gratuïtes per **estimular i ajudar a millorar l'autoestima** de les persones que hi participen, a partir de les quals intenta també **trencar estigmes** relacionats amb els trastorns mentals.

SUSOESPAI compta amb un equip docent de set professionals que organitzen tres tallers setmanals que posen l'accent en el **procés de treball i de creació**. També realitzen un taller seminari en col·laboració amb la Fundació Miró, la Fundació Tàpies i el Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC), que consisteix a **visitar una exposició** i treballar a partir del que s'ha vist.

Les activitats es fan al Centre Cultural Albareda, que es troba al número 22 del carrer que porta el mateix nom, i cada setmana compten amb la participació de prop de 130 persones.

Etiquetes: mediació i cohesió social, salut mental, art, exclusió social, salut i discapacitat

URL d'origen: https://xarxanet.org/comunitari/noticies/susoespai