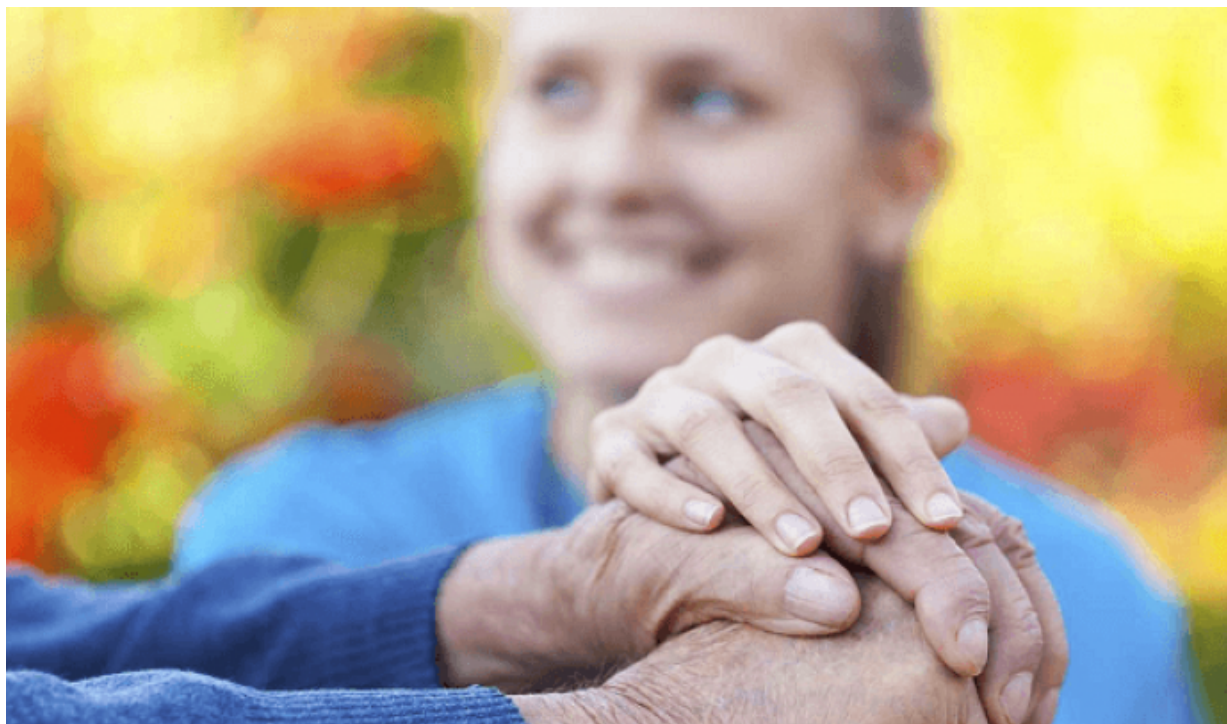


[Social](#)

Salut engega una nova edició del programa adreçat als cuidadors de pacients amb Alzheimer



28/12/2017
FCVS



El Programa té com a finalitat promoure canvi d'hàbits que millorin la qualitat de vida del cuidador i la convivència amb la persona a la que cuida.

El [Departament de Salut](#) posarà en marxa una nova edició formativa del [Programa Cuidador Expert Catalunya®](#) a diferents centres sanitaris de Catalunya. Més de cent cuidadors ja han passat per aquests grups, que **es va implementar l'any 2015** com a prova pilot en alguns CAP com Casernes i Sant Martí de Provençals.

El Programa té com a objectiu, mitjançant l'**intercanvi de coneixements i experiències** del cuidador expert amb la resta de cuidadors, promoure el **canvi d'hàbits** per tal de millorar la seva **qualitat de vida** i la **convivència** amb la persona que cuida. La iniciativa s'adreça a **cuidadors** de persones amb malalties cròniques complexes, demències, trastorns mentals greus, dany cerebral o d'infants amb una malaltia crònica.

La nova edició, amb un nombre de places limitat, consta de **nou sessions d'una hora i mitja** de durada cada una, al llarg d'uns **dos mesos i mig**. Aquestes trobades volen **garantir una comunicació fluida i efectiva** entre els participants del grup. Durant les sessions, el professional sanitari desenvolupa un **paper d'observador** tot i que, en el cas que sigui necessari, també pot actuar o intervenir.

El Programa Cuidador Expert Catalunya® és un dels projectes que el Departament de Salut té en marxa per **donar resposta a les necessitats** de les persones amb demències. L'any 2012 també es va impulsar la [targeta sanitària individual Cuida'm o TSI Cuida'm](#), que identifica aquelles persones que necessiten un conjunt d'**actuacions diferenciades** en la seva relació amb els serveis sanitaris.

La malaltia neurodegenerativa més comuna entre les persones grans

L'Alzheimer és una **malaltia neurodegenerativa progressiva** i s'ha convertit en la **forma més comuna de demència en les persones grans**, que cada vegada té més persones afectades com a conseqüència de l'**envelliment** de la població. S'estima que a Catalunya més de **86.000 persones tenen Alzheimer**.

La malaltia produeix una disminució de les funcions intel·lectuals, dificulta l'aprenentatge de nous conceptes, interfereix en la capacitat de la persona per fer la seva vida diària i produeix canvis en la seva personalitat i conducta.

Etiquetes: [alzheimer](#), [gent gran](#), [salut](#), [salut i discapacitat](#), [Dependència](#), [persones cuidadores](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/social/noticies/salut-engega-una-nova-edicio-del-programa-adreca-als-cuidadors-de-pacients-amb>