

[Comunitari](#)

Es presenta el primer Club Social per a persones amb malaltia mental del Baix Empordà



09/01/2018
Colectic



Presentació del Club Social Font: Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques



Logotip de l'associació Font: Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

Es presenta el primer Club Social per a persones amb malaltia mental del Baix Empordà

09/01/2018

Colectic



Resum:

Ubicat a Palafrugell, té com a objectiu desenvolupar activitats de lleure que ajudin a aquestes persones a adquirir hàbits de salut, independència i participació a la comunitat.

Aquest Club Social està gestionat per l'[Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques](#), que des de l'any

1997 actua vetllant pels **drets** i cobrint les **necessitats** de totes les persones que es veuen afectades per trastorns de tipus mental i de les seves famílies.

El centre de Palafrugell, que disposa d'un total de 30 places, es suma als que ja té l'associació a Girona, Figueres i Blanes. Aquests espais duen a terme funcions de **rehabilitació** i **inclusió social**, posant l'èmfasi en la participació activa dels usuaris i usuàries i fomentant l'autogestió i l'ajuda mútua.

Activitats grupals com ara l'anglès, la informàtica, el teatre, el dibuix, l'esport, les excursions o l'estimulació cognitiva permeten treballar les **capacitats** i la **socialització**. En aquest procés es fa un seguiment individualitzat i la persona decideix com gestiona el seu temps.

Per a més informació sobre els clubs socials per a persones amb malaltia mental de l'associació pots escriure a l'adreça de correu electrònic info@pluralcomunicacio.com, o trucar als telèfons **972 222 370** i **678 580 347**.

Etiquetes: [mediació i cohesió social](#), [participació ciutadana](#), [salut mental](#), [baix empordà](#), [salut i discapacitat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/es-presenta-el-primer-club-social-persones-amb-malaltia-mental-del-baix-emporda>