

[Comunitari](#)

'Finestres de la ment', un projecte contra l'estigma que suposen les malalties mentals



15/01/2018
Colectic



Detall de la imatge de portada del web Font: Associació Salut i Família

FINESTRES



de la MENT

Logotip de la iniciativa Font: Associació Salut i Família

'Finestres de la ment', un projecte contra l'estigma que suposen les malalties mentals

15/01/2018

Colectic



Resum:

Es basa en una pàgina web adreçada a professionals de la salut que pretén combatre la discriminació que pateixen les persones amb trastorns mentals ateses a la Xarxa de Serveis de Salut.

'[Finestres de la ment](#)' és una iniciativa de l'[Associació Salut i Família](#), una entitat que assisteix les persones

d'acord amb el **principi d'imparcialitat**, independentment del seu origen, ètnia, sexe, nacionalitat, condició social i religió.

Es tracta d'un **projecte col·laboratiu** que persegueix com a principal objectiu donar a conèixer a les persones que treballen en l'àmbit de la salut els comportaments i les actituds estigmatitzants que es donen amb més freqüència.

D'una banda, vol compartir amb els i les professionals de la salut un **procés de reflexió i autovaloració** sobre la seva pràctica en relació a les persones que es veuen afectades per trastorns de tipus mental. D'altra, es proposa mantenir un **contacte continuat** amb aquests treballadors i treballadores que afavoreixi els canvis en la seva pràctica professional.

'Finestres de la ment' segueix una **metodologia innovadora** que facilita aquest contacte continuat, i que prioritza la perspectiva i la participació de les persones afectades per malalties mentals.

Etiquetes: [mediació i cohesió social](#), [salut mental](#), [salut i discapacitat](#), [discriminació](#), [estigma](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/finestres-de-la-ment>