Social

Ramon M. Miralles: “El voluntariat juga un paper clau en la millora de la qualitat de vida dels pacients amb càncer”

22/01/2018
Suport Tercer Sector – Fundesplai
Autor/a: Luci Vega



Ramon Maria Miralles, president de la Federació Catalana d’Entitats contra el Càncer-FECEC Font: FECEC



XIII Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic celebrada el 2017. Font: FECEC



Sessió d'un dels cursos de formació adreçat a voluntaris i voluntàries de la FECEC. Font: FECEC

Ramon M. Miralles: “El voluntariat juga un paper clau en la millora de la qualitat de vida dels pacients amb càncer”

22/01/2018
Autor/a: Luci Vega

Suport Tercer Sector – Fundesplai

Resum:
El president de la Federació Catalana d’Entitats contra el Càncer-FECEC ens acosta el rol "essencial" de les persones que aposten per ser voluntàries en l'àmbit oncològic i el que comporta aquesta tasca.

Quin és el paper del voluntariat oncològic?
LA FECEC considera que el voluntariat suposa un **suport fonamental** per a les entitats en la realització dels diferents projectes que porten a terme, alhora que juga un paper clau per a la **millora de la qualitat de vida** dels pacients amb càncer i de les seves famílies. En l’àmbit oncològic, el voluntariat esdevé essencial per fer possible espais de **companyia**, de proximitat i de presència amable i desinteressada sense cap vincle professional amb el malalt.
A més, també ajuda a promoure actuacions destinades a **sensibilitzar** la societat sobre el càncer, i de **prevenció de la malaltia** i promoció de la salut a través de campanyes d’informació, de comunicació o de participació ciutadana.

Oferiu l’opció de fer voluntariat als hospitals i a domicilis. Quina és la tasca de les persones que hi participen?
El **voluntariat hospitalari** és aquell que fa tasques d’**acompanyament, d’entreteniment i de suport lúdic i educatiu** a les persones malaltes de càncer en les seves estades a l’hospital o en centres de salut. Ofereix espais de **companyia i suport emocional**, de suport a la solitud, de préstec de material i de descàrrega i respir familiar, a la vegada que contribueix al funcionament dels diversos programes terapèutics. Té per objectiu **millorar la qualitat de vida** dels malalts de càncer i dels seus familiar, i intentar **fer més fàcil i agradable l’estada hospitalària**.

El **voluntariat domiciliari** fa arribar el suport i la presència del voluntariat allà on el pacient està moltes estones, i sovint molt sol: **al propi domicili.** Està format per persones que ofereixen espais d’acompanyament, però també d’entreteniment, de joc, fan possible estones de respir familiar i donen suport als malalts amb ajuts pràctics que els faciliten l’**autonomia personal** i contribueixen al descans del cuidador principal i/o la família.

També proposeu la possibilitat de fet voluntariat testimonial…
Aquest tipus de voluntariat és aquell que ofereix el testimoni, la experiència de **malaltia viscuda en primera persona**, i l’explica a altres que travessen per una experiència similar. Es tracta de persones que han estat molt pròximes a la malaltia, ja sigui per haver estat malaltes o perquè són familiars de pacients. **Coneixen de prop els problemes físics i emocionals** que aquesta comporta i compten amb l’experiència i el temps suficient per haver superat tots aquests aspectes. **Comparteixen l’experiència** i els recursos i informen sobre aquestes qüestions per donar suport als malalts amb l’objectiu d’ajudar-los en l’adaptació funcional a la seva nova situació.

Hi ha situacions que no deuen ser fàcils. Com cuideu els vostres voluntaris/es?
Com molt bé dius, aquest és un tipus de voluntariat que ha d'**estar preparat** i que s'ha de cuidar en molts aspectes. Des de la FECEC, a través del grup de coordinadors i coordinadores de voluntariat, s'han consensuat algunes recomanacions per tal d’incentivar el voluntari/a, d’animar-lo, d’ajudar-lo en la tasca i de tenir-ne cura.

Però a més, no hem d'oblidar l'**impacte emocional** d'aquest tipus de voluntariat. Els coordinadors i coordinadores tracten d’ajudar les persones voluntàries a **gestionar les emocions** de manera funcional i saludable, fixar sempre el seu rol en el lloc adequat, i **treballar la pèrdua i el dol** com una dimensió present, constant i necessària en l’acompanyament a malalts. En especial, caldrà evitar que el voluntari o voluntària pugui crear situacions de dependència del pacient envers la tasca del voluntariat.

Els oferiu algun tipus de formació específica?
La formació dels equips de voluntariat oncològic i la dels seus coordinadors i coordinadores és **bàsica** per donar **eines i recursos** per desenvolupar correctament l’acció voluntària. La FECEC, independentment de la formació específica que cada entitat desenvolupa, ofereix, des de l’any 2006, una formació bàsica a les persones

voluntàries, reconeguda dins el Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya i coorganitzada amb la Federació Catalana Voluntariat Social.

Per una banda hi ha el **curs bàsic de formació de voluntariat en l'àmbit oncològic** que treballa 3 dimensions: el càncer i el malalt de càncer, el fet voluntari i la relació interpersonal. Aquest curs té l'objectiu principal d'oferir coneixements, eines i recursos per emmarcar correctament l'actuació de la persona voluntària. D'altra banda, el **curs d'aprofundiment** treballa la dimensió de la malaltia, especialment en relació a les habilitats comunicatives i la gestió de les pròpies emocions.

Tothom pot ser voluntari/a en aquest àmbit? Hi ha un perfil molt concret?
A nivell formal, ha de ser una persona major d'edat. També es té molt en compte si la persona candidata ha passat o està passant per una **experiència de malaltia** o per una **pèrdua molt significativa d’algun familiar** que va patir càncer. Aquest és un element important per adequar amb precisió les **motivacions i les expectatives** amb allò que realment serà la seva actuació de voluntariat, així com per tenir en consideració **possibles dificultats** que farien desaconsellable iniciar un voluntariat en aquest àmbit, tant per a la persona atesa com per al propi voluntari i voluntària.

A partir d'aquí no hi ha un perfil molt concret, ja que pot variar en funció dels **objectius del programa** i del **tipus de pacient.** Hi ha moltes variables que entren en joc: edat, coneixements, competències, l'actitud, les habilitats socials, la capacitat de treballar en equip, d’adaptació a normes i pautes específiques, i d’experiències vitals prèvies ...El que cal és una persona que tingui **ganes de donar part del seu temps** i entengui que treballa per a una organització amb uns objectius molt clars: **millorar la qualitat de vida del pacient amb càncer**.

Si alguna persona està interessada en ser voluntària, què ha de fer?
Es pot dirigir al web de la FECEC on hi ha el formulari per inscriure-s'hi o bé trucar-nos al 93 314 87 53.

Etiquetes: FECEC, Ramon Maria Miralles, voluntariat, salut, intervenció social

URL d'origen: https://xarxanet.org/social/noticies/entrevista-voluntariat-oncologic-fecec