

[Formació](#)

Nova guia sobre sexualitat i persones amb discapacitat



20/03/2018
F Pere Tarrés

**Claves para disirutar
de unos hábitos sexuales sanos y placenteros**



La publicació pretén esdevenir un instrument per a l'autoconeixement i l'aprofundiment sobre la pròpia sexualitat

Nova guia sobre sexualitat i persones amb discapacitat

20/03/2018
F Pere Tarrés

**Resum:**

La publicació pretén esdevenir un instrument per a l'autoconeixement i l'aprofundiment sobre la pròpia sexualitat.

Dincat ha publicat recentment la guia [‘La Salud Sexual. Claves para disfrutar de unos hábitos sexuales sanos y placenteros’](#) amb l'objectiu proporcionar eines de millora de la **salut sexual**. La publicació pretén esdevenir un instrument per a l'**autoconeixement** i l'aprofundiment sobre la pròpia sexualitat i les diverses formes d'expressió en clau positiva i saludable.

Elaborada per **Gemma Deulofeu**, responsable de suports a l'afectivitat sexual de l'entitat, aquesta guia resulta **innovadora** pel seu contingut. I és que els riscos i problemes associats a la **sexualitat** són tradicionalment una qüestió en què es posa especial atenció. S'hi plantegen diversos **suports o recursos** d'interès per a lectors i lectores com poden ser productes per adults, **actuacions** a través de xarxes socials o eines per detectar disfuncions sexuals o **abusos**.

La publicació no només va dirigida a les **persones amb discapacitat**, sinó que vol arribar a totes les persones i professionals que tinguin interès en conèixer i millorar els coneixements en sexualitat. Els diversos blocs en què s'estructura la guia ofereixen informació sobre la sexualitat des d'una **perspectiva integradora** com la **salut**, els **drets**, el **cos**, el **plaer**, la **relació amb els altres** i les **emocions**. També s'hi tracten temes com la prevenció de riscos, la promoció del gaudi i el benestar personal.

Etiquetes: [discapacitat](#), [dincat](#), [guia](#), [salut i discapacitat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/formacio/noticies/nova-guia-sobre-sexualitat-i-persones-amb-discapacitat>