



Conferència de Xesco Espar “Quatre estratègies per mirar el futur amb optimisme”



Barcelona
Dijous, 19/04/2018

DIXIT acollirà la conferència de Xesco Espar “Quatre estratègies per mirar el futur amb optimisme”.

El 19 d'abril, [DIXIT](#) oferirà la conferència “**Quatre estratègies per mirar el futur amb optimisme**”, en la qual Xesco Espar, professor universitari i exentrenador d'handbol del FC Barcelona, donarà la seva visió de com enfocar els reptes de manera positiva.

Durant la xerrada, s'analitzaran les possibilitats de les quals poden disposar els professionals d'afers socials per afrontar el futur amb optimisme a partir de quatre estratègies: l'**emoció**, el **creixement personal**, el **treball en equip** i la **capacitat d'influir positivament en altres persones**.

Data:

Dijous 19 abr

Hora:

17:00

Organitzador: DIXIT Centre de Documentació de Serveis Socials

Correu electrònic de l'organitzador: dixit.tsf@gencat.cat

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/conferencia-de-xesco-espar-quatre-estrategies-mirar-el-futur-amb-optimisme>