



Cuidem-nos! Salut emocional a les entitats



El Prat de Llobregat.

Dijous, 17/05/2018 fins Dijous, 24/05/2018

Aquesta formació proposa eines per millorar la gestió de les emocions i les relacions en el si de les organitzacions.

El **Programa de Participació ciutadana** de l'[Ajuntament del Prat de Llobregat](#) organitza [aquesta formació](#) els dijous **17 i 24 de maig de 19 a 21h** a les [Cases d'en Puig](#) (Plaça de l'Agricultura, 4).

Al llarg de dues sessions, amb **contingut teòrics i exercicis pràctics**, s'aprofundirà en els punts següents:

- Què és una entitat saludable?
- Què és la **democràcia profunda**: la realitat visible i la realitat invisible.
- Els aspectes invisibles de la **participació interna**: les emocions.
- Eines per afavorir l'expressió i la **gestió de la diversitat emocional**.

El taller és **gratuït** s'adreça a membres i persones responsables d'entitats. Per assistir-hi, cal **inscriure-s'hi prèviament** a través del telèfon 93 379 00 50 o escrivint a entitats@elprat.cat.

Més informació:

- Organitza: Ajuntament del Prat de Llobregat
- Data i horari: 17 i 24 de maig de 19 a 21h
- Lloc: Cases d'en Puig. (Plaça de l'Agricultura, 4.)
- Preu: Gratuït
- Contacte: entitats@elprat.cat / 93 379 00 50

...

Data:

Dijous 17 Maig

Hora:

19:00

Organitzador: Ajuntament del Prat de Llobregat

Correu electrònic de l'organitzador: entitats@elprat.cat

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/cuidem-nos-salut-emocional-les-entitats>