

[Internacional](#)

#NoMoreLimits, la campanya global pel Dia de la Higiene Menstrual contra l'estigma



28/05/2018

iWith.org

Autor/a: Josep V. Marín



Font: Menstrual Hygiene Day



Font: Menstrual Hygiene Day



Font: Menstrual Hygiene Day

#NoMoreLimits, la campanya global pel Dia de la Higiene Menstrual contra l'estigma

28/05/2018

Autor/a: Josep V. Marín

iWith.org



Resum:

L'estigma contra la menstruació segueix sent un entrebanc per a dones i nenes arreu. Avui se celebra el Dia de la Higiene Menstrual i diverses organitzacions ofereixen activitats vinculades amb el tema.

Una de **cada 10 nigerianes** se salta escola per la menstruació; a **Uganda, la manca de lavabos privats i condicions higièniques pertinents** implica que moltes no vagin a escola; segons la **pràctica hindú del chhaupadi**, les dones són 'impures' durant la menstruació.

La cultura de la vergonya combinada a l'escàs accés a recursos higiènics bàsics deriven en un absentisme escolar que impedeix que bona part de la població global de noies explori plenament el seu potencial.

Per combatre aquestes realitats i sensibilitzar sobre el repte de la gestió de la higiene menstrual, **el 28 de maig** marca el quart Dia internacional de la Higiene Menstrual, diada establerta per la [plataforma internacional MHD](#), una iniciativa de l'organització [WASH](#).

A pobles de l'oest remot de Nepal, la pràctica del **chhaupadi** encara preval. El chhaupadi és una pràctica religiosa-social d'origen hindú segons la qual dones i noies són considerades impures durant la seva menstruació.

La 'impuresa' les fa subjectes a prohibicions com ara tocar aliments que han de consumir altres, portar aigua, assistir a l'escola i fins i tot entrar a la casa familiar, fet que les obliga a dormir al ras i les exposa a violacions i a la inhalació de fum del foc per escalfar-se.

Tot i que el govern de Nepal ha declarat fa una dècada il·legal el chhaupadi, la pràctica està molt instaurada en allò social-normatiu. Per això l'objectiu d'organitzacions de base com [be artsy](#) és apoderar les nepaleses a través de l'educació comunitària, la facilitació de copes menstruals menstruals **Ruby Cup**, [donacions econòmiques particulars](#) i kits d'higiene.

Des de la plataforma internacional **Menstrual Hygiene Day** es coordinen tots els actes vinculats a la diada arreu del món, com la xerrada sobre [cicle menstrual que es farà a Cali, Colòmbia](#), o la [trobada per repartir compreses i tampons a dones sense sostre o amb pocs recursos](#) que es farà a la facultat de medicina de Penn, Pensilvània, EUA.

La plataforma MHD, que treballa en xarxa amb moltes organitzacions locals africanes i sud-asiàtiques, també ha elaborat un webinar per millorar el coneixement sobre higiene menstrual que comença aquest 31 de maig i està disponible aquí.

Sota els Hashtag [#NoMoreLimits](#) i [#MHMDUg18](#), el proper 28 de maig les xarxes s'ompliran de missatges contra l'estigma menstrual, instaurada en moltes cultures i herència clara de concepcions patriarcales del món que alenteixen el desenvolupament femení i humà en general.

Etiquetes: [apoderament de les dones](#), [dones](#), [gènere](#), [menstruació](#), [sanitat](#), [salut i discapacitat](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/internacional/noticies/nomorelimits-la-campanya-global-pel-dia-de-la-higiene-menstrual-contra>