

APUNTAT!

**LET'S MOVE!
LET'S LAUGH!
LET'S MOVE THE LAUGH!**

**TALLERS DE MOVIMENT EXPRESSIU
PER A JOVES
D'ENTRE 18 I 35 ANYS**

19-06-2018 03-07-2018

26-06-2018 10-07-2018

HORARI: 18:00 - 19:30



fundació
catalunya
voluntària

Casa del Mar
Carrer d'Albareda, 1-13,
08004 Barcelona

Tallers "Let's Move the Laugh!"



Fundació Catalunya Voluntària
Dimarts, 19/06/2018 fins Dimarts, 10/07/2018

"Let's Move the Laugh!" són tallers de moviment expressiu per a joves d'entre 18 i 35 anys, on, a través de jocs i dinàmiques anirem connectant-nos amb l'estat de joc, l'espontaneïtat, la creativitat, el goig i la pau mental.

Cada trobada és independent de l'anterior. Es pot assistir individualment a una o varies de les sessions, o venir als 4 tallers. Si decideixes apuntar-te, només demanem compromís, ja que és totalment gratuït, i, si finalment no pots venir, avisar el més aviat possible per alliberar la plaça i poder-la oferir una altra persona interessada.

Les sessions les farà l'**Alberto Jiménez**, un estudiant d'integració social i coaching lúdic. Va realitzar un voluntariat europeu a Romania i posteriorment, ha participat en altres projectes de mobilitat internacional, desenvolupant gran interès pel benestar de les persones.

Data:
Dimarts 19 juny

Hora:
18:00

Organitzador: Fundació Catalunya Voluntària
Correu electrònic de l'organitzador: comunicacio@catalunyavoluntaria.cat
Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/tallers-lets-move-laugh>