



agenda

Curs: 'Iniciació al coaching. Acompanyament i autoconeixement'



Suport Associatiu - Jurídic

[Imprimir](#)

[Generar PDF](#)

Barcelona
Dilluns, 21/01/2019

El 21 de gener, el Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya organitza aquesta formació a Barcelona.

El proper dilluns **21 de gener**, el [Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya](#) (CEESC), juntament amb l'[Associació Arkhé](#) organitzen el curs '[Iniciació al coaching. Acompanyament i autoconeixement](#)'.

Els objectius principals del curs són obtenir coneixements bàsics sobre la **metodologia coaching** com a fórmula de **desenvolupament personal**, descobrir alguns aspectes fonamentals de la persona com a receptor d'un procés de canvi i fer pràctiques d'algunes eines de **coaching** i d'**autoconeixement**.

El curs es fonamenta en dos pilars bàsics. Per un costat, el procés de **coaching** i les seves eines bàsiques. D'altra banda, l'**ésser humà** i els aspectes fonamentals que l'afecten.

Curs: 'Iniciació al coaching. Acompanyament i autoconeixement'

Publicat el Xarxanet - Entitats i voluntariat de Catalunya per un món millor (<http://xarxanet.org>)

El curs abordarà diferents temes dins del món del coaching, com l'**autoestima**, el mapa de **consciència** de la persona i les **creences** i els **paradigmes** de la persona.

La formació de 20 hores anirà a càrrec d'**Esther Sánchez Ribas**, facilitadora de desenvolupament a persones i organitzacions. És diplomada en ciències empresarials a la [Universitat de Barcelona](#) i màster en coaching i lideratge.

Actualment, col·labora a [Horseway](#) com a coach en sessions d'aprenentatge vivencial amb cavalls. També col·labora en projectes de desenvolupament i anàlisis en petites empreses i imparteix tallers d'exploració personal que combinen el moviment corporal, la creativitat i la paraula.

Les places són limitades i el preu són **95€** per persones col·legiades o amigues del **CEESC** i 110€ com a preu estàndard. Per assistir al curs, cal emplenar el [formulari d'inscripció](#).

Data:

Dilluns 21 gen

Hora:

10:00

Organitzador: Associació Arkhé

Etiquetes: [coaching](#), [barcelona](#)

URL d'origen: <http://xarxanet.org/agenda/curs-iniciacio-al-coaching-acompanyament-i-autoconeixement>