

Gestió de les emocions, creences i pensaments en l'acció voluntària



Barcelona
Dilluns, 04/03/2019 fins Dilluns, 11/03/2019

L'Escola de Formació de la FCVS organitza una càpsula formativa per comprendre els mecanismes cognitius i emocionals que influeixen en l'acció voluntària.

La Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS) ha organitzat la càpsula formativa '**Gestió de les emocions, creences i pensaments en l'acció voluntària**', amb l'objectiu d'aprofundir per a comprendre els mecanismos cognitius i emocionals que influeixen en l'acció voluntària.

La formació brindarà l'oportunitat d'entrenar les habilitats de canvi i gesió de les emocions, pensaments i creences que permetin millorar la tasca voluntària. El curs se celebrarà els dies **4, 6 i 11 de març de 2019** a la tarda, de **16 a 19:20h**. L'Aula de Formació de Voluntaris.cat acollirà la càpsula que tindrà un preu de 10€ per a entitats federades i de 20€ per a la resta. El termini d'inscripcions finalitza el 25 de febrer del 2019.

Data:
Dilluns 04 març

Hora:
16:00

Organitzador: Federació Catalana de Voluntariat Social
Correu electrònic de l'organitzador: formacio@voluntaris.cat
Enllaç: Anar al web de l'esdeveniment

URL d'origen: https://xarxanet.org/agenda/gestio-de-les-emocions-creences-i-pensaments-en-laccio-voluntaria-4