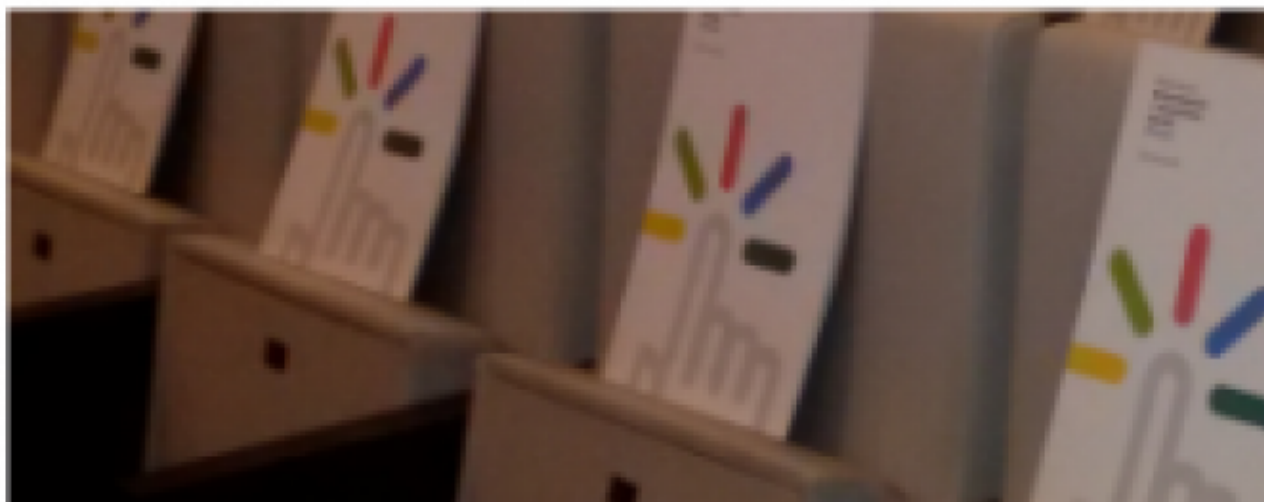


Associació
empresarial
d'economia
social
dincat



Presentació Pla de formació AEES Dincat 2019

social dincat



Barcelona
Dimecres, 20/02/2019

Presentació institucional del Pla de formació de l'AEES Dincat pel 2019.

Programa

10.30h a 10.45h | Benvinguda i presentació A càrrec de Manel Palou, president d'AEES Dincat

10.45h a 11.45h | Conferència "Com generar emocions i relacions poderoses"

Les emocions estan presents en tota la nostra quotidianitat. Tenim un ventall ampli disponible de matisos emocionals. Però no sempre ens apareixen les que desitjaríem ni tampoc es mostren en el moment ni en la dosi que ens és útil per a gestionar les situacions. Podem aprendre a relacionar-nos amb nosaltres mateixos i amb les nostres emocions d'una forma més efectiva. Alliberar-nos del mal hàbit d'enfosquir-nos la vida i boicotejar la nostra pròpia felicitat. Podem aprendre a mirar-nos a nosaltres mateixos i iniciar el nostre propi procés de transformació. A càrrec de [Joana Frigolé](#), psicòloga, coach i conferenciant

11.45h a 12.45h | Presentació del Pla de formació 2019

A càrrec de Víctor Galmés, gerent de l'AEES Dincat

12.45h a 14h | Dinar networking a peu dret

A càrrec d'una entitat associada a l'AEES Dincat

Data:

Dimecres 20 febr

Hora:

10:30

Organitzador: AEES Dincat

Correu electrònic de l'organitzador: valvarez@dincat.cat

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/presentacio-pla-de-formacio-aees-dincat-2019>