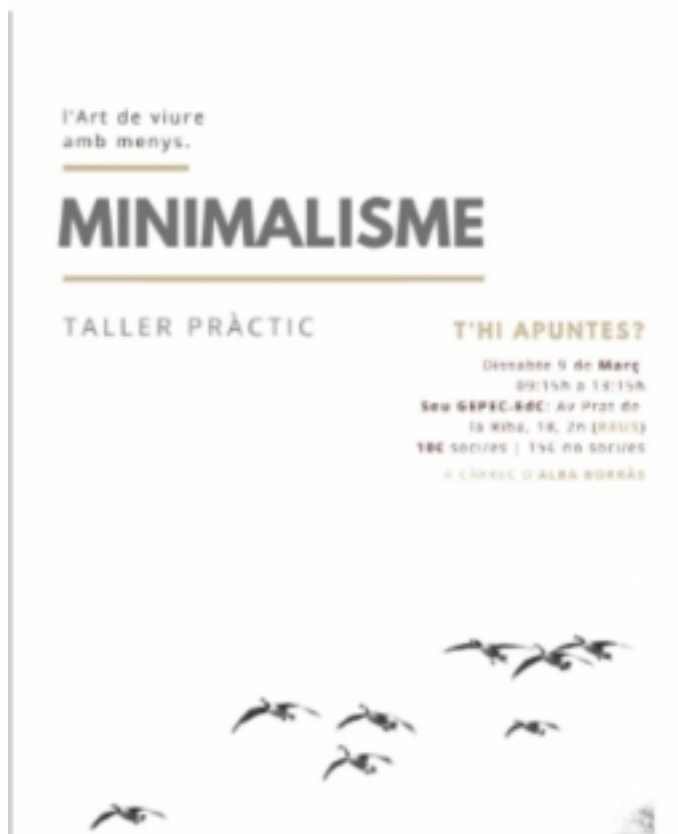


## Minimalisme: l'art de viure amb menys

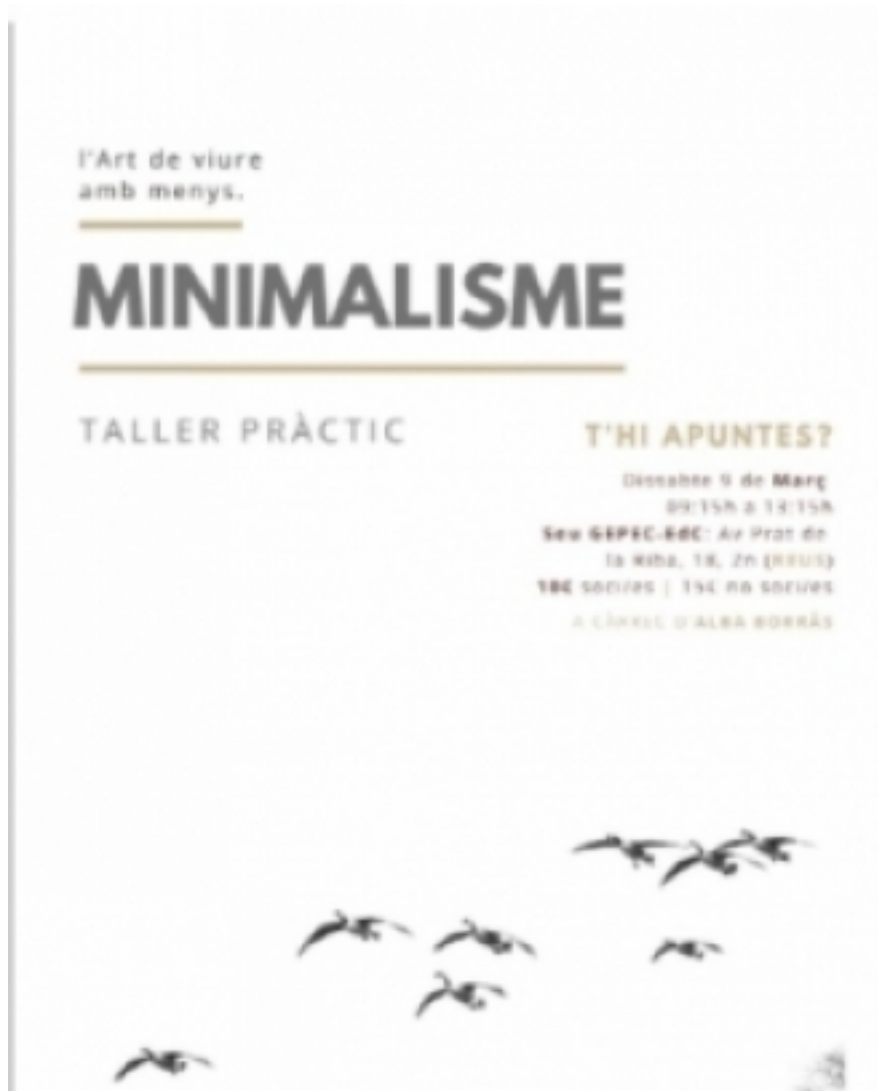
Publicat el Xarxanet - Entitats i voluntariat de Catalunya per un món millor (<http://xarxanet.org>)

---



agenda

## Minimalisme: l'art de viure amb menys



Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya

[Imprimir](#)

[Generar PDF](#)

Reus  
Dissabte, 09/03/2019

Taller per aprendre els principis per portar una vida amb menys coses i més temps.

El [Grup d'Estudi i Protecció dels Ecosistemes Catalans](#), GEPEC, és una entitat ecologista nascuda el 1985. Dissabte 9 de març organitzen el taller 'Minimalisme, l'art de viure amb menys', amb Alba Borràs, que té per finalitat aprendre els principis per a crear una vida més senzilla, amb menys coses, per disposar de més temps i viure més feliç.

És una formació de 4 hores que acompanya les persones en la creació d'un pla personalitzat de minimalisme, adaptat a cadascú i a cada casa. Durant el taller es defineix objectius personals, es parla de la distribució de la casa, dels conceptes d'ordre, eliminació, de com fer la presa de decisions, i de com tendir cap a una **vida Residu Zero**, aplicant les 5 R. En general mesures d'organització diària que permeten desprendre's d'objectes i guanyar temps.

El taller es realitza el 9 de març de 9.15 a 13.15 hores a Reus, i té un cost de 15 €, o de 10 € per a persones

## **Minimalisme: l'art de viure amb menys**

Publicat el Xarxanet - Entitats i voluntariat de Catalunya per un món millor (<http://xarxanet.org>)

---

sòcies de l'entitat. Es poden fer les inscripcions fins al 6 de març.

**Data:**

Dissabte 09 març

**Hora:**

09:15

**Organitzador:** Gepec

**Etiquetes:** [residu zero](#), [consum responsable](#), [GEPEC](#), [reus](#), [baix camp](#)

**URL d'origen:** <http://xarxanet.org/agenda/minimalisme-lart-de-viure-amb-menys>