



Ruta solidària amb ioga i brunch



Barcelona
Diumenge, 17/03/2019

La caminada té l'objectiu de recollir fons per ACIDH i el seu projecte acorD.

El **Parc del Guinardó** serà testimoni d'una ruta solidària amb sessió de **iogateràpia** i **brunch**, organitzada per l'espai psicocorporal [Santosha Ioga i Teràpia](#). La caminada tindrà lloc el diumenge **17 de març** amb l'objectiu de recollir fons pel projecte acorD, de l'entitat [ACIDH](#).

El projecte persegueix garantir el dret a una vida sexual i afectiva lliure d'abusos en les persones amb **intel·ligència límit i discapacitat intel·lectual**. En aquest sentit, l'associació està creant una plataforma en línia exclusiva per persones amb intel·ligència límit i discapacitat intel·lectual i amb suport d'un equip de psicòlegs que promouran l'educació sexual.

La **Plaça Alfons El Savi** serà el punt de trobada per fer una ruta de 4km. amb vistes de la ciutat. Serà necessari portar matalàs de ioga i una tovallola. El cost de l'activitat és de 8€ i la inscripció es pot fer via Whatsapp a +34 646 84 00 40.

Data:
Diumenge 17 març

Hora:
11:00

Organitzador: ACIDH
Correu electrònic de l'organitzador: acidh@acidh.org
Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/ruta-solidaria-amb-ioga-i-brunch>