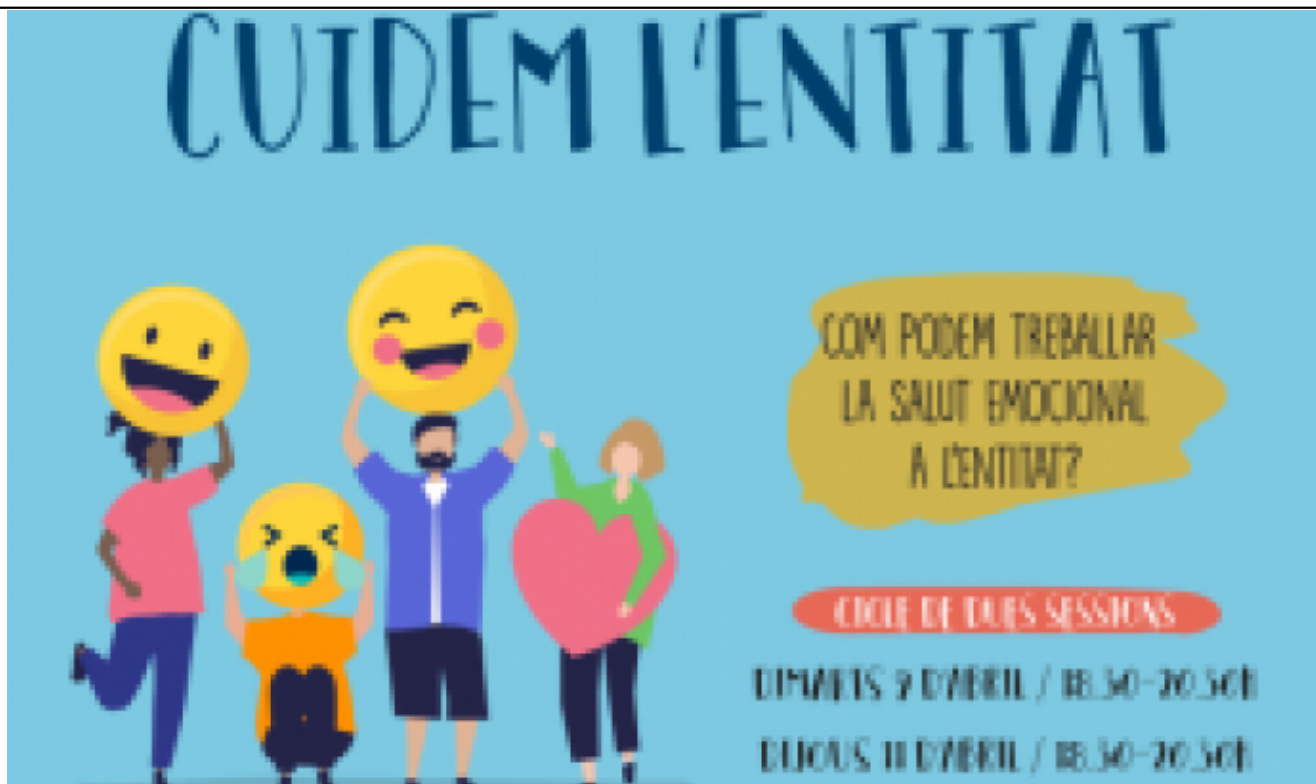




Cicle formatiu: Cuidem-nos, cuidem l'entitat



Barcelona

Dimarts, 09/04/2019 fins Dijous, 11/04/2019

Les entitats juvenils són ambients en què es mouen moltes emocions i on hi conviuen diverses maneres de fer i de pensar.

Aquesta diversitat proporciona un important aprenentatge personal i col·lectiu continu, però també pot arribar a ocasionar moments de desmotivació pels diferents graus de participació a l'entitat, situacions de tensió i/o conflicte difícils d'abordar i altres situacions que com a col·lectiu resulta necessari gestionar.

En aquest cicle formatiu, que organitza des del CRAJ i a càrrec de [Fil a l'Agulla](#) (cooperativa que acompanya a persones i grups en processos de presa de consciència amb vocació de transformar i incidir), es tractarà la importància de la **salut a l'associacionisme, centrant-se en la salut emocional dins l'entitat**, quines **eines podem utilitzar de cara a gestionar les emocions** que sorgeixen a assemblees, reunions, activitats, comunicacions per whatsapp, etc, i que es treballen des del col·lectiu. També es parlarà del **diàleg, com el podem potenciar** i com facilitar la **resolució d'un conflicte**.

La formació constarà de dues sessions:

- Dimarts 9 d'abril de 18.30h a 20.30h
- Dijous 11 d'abril de 18.30h a 20.30h

Les dues sessions de la formació tindran lloc al Casal de Joves Can Ricart ([C/ Emilia Coranty, 5](#) – M: L4 Poblenou).

Com sempre, la formació és gratuïta però les places són limitades i **cal inscriure's prèviament a través del següent enllaç**: [Inscripció al cicle "Cuidem-nos, cuidem l'entitat"](#)

Si necessiteu servei d'interpretació de signes i/o lectoescriptura cal que ho feu constar al formulari. D'altra banda, es lliurarà certificat d'assistència a aquelles persones que ho sol·licitin i que hagin assistit a la formació.

Data:

Dimarts 09 abr

Hora:

18:30

Organitzador: Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona - CRAJ

Correu electrònic de l'organitzador: craj@crajbcn.cat

Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/cicle-formatiu-cuidem-nos-cuidem-lentitat>