



Videofòrum i debat: 'Veus com la teva'



Igualada
Dijous, 09/05/2019

Salut Mental Catalunya organitza una sessió de vivències a la Biblioetca Central d'Igualada.

[La Federació Salut Mental Catalunya](#) ha organitzat el videofòrum amb debat obert '**Veus com la teva**', un acte que té com a objectiu activar la ciutadania per a la **salut mental** i trencar amb els estereotips associats. Durant la sessió, un conjunt de tres vídeos mostraran les vivències de persones que volen compartir la seva experiència en salut mental.

Els seus reptes personals i el camí que estan seguint seran exposats a la sessió. Posteriorment, hi haurà un debat obert amb persones vinculades al projecte '**Activa't per la salut mental**'.

La [Biblioteca Central d'Igualada](#) acollirà el videofòrum el dijous **9 de maig** a les 19h. L'entrada a l'activitat és lliure, però les places són limitades. Es prega, doncs, confirmar assistència mitjançant un correu a igualada@activitatperlasalutmental.org.

Data:
Dijous 09 Maig

Hora:
19:00

Organitzador: Federació Salut Mental Catalunya
Correu electrònic de l'organitzador: federacio@salutmental.org
Enllaç: [Anar al web de l'esdeveniment](#)

