

Sortida Respir Salut a Calella



Calella
Dissabte, 08/06/2019 fins Dissabte, 14/09/2019

La Fundació Salut Mental Catalunya organitza una activitat per oferir suport i benestar a les famílies que conviuen amb una persona amb trastorn mental sever.

La Fundació Salut Mental Catalunya ha organitzat la sortida **Respir Salut** a la localitat maresmenca de Calella, amb l'objectiu d'oferir suport, alleujament i benestar a les famílies que conviuen amb una persona amb trastorn mental sever.

A través del **Programa Respir Salut**, la sortida potenciarà la idea que el cuidador directe s'ha de cuidar per seguir tenint cura del seu familiar amb un problema de salut mental.

La sortida se celebrarà els dies **8 i 15 de juny** i **7 i 14 de setembre**, adreçada a familiars i persones cuidadores.

La participació és lliure però s'ha de reservar plaça posant-se en contacte amb la Fundació Salut Mental Catalunya al telèfon 93 727 14 51 o a través d'un correu electrònic a fundacio@salutmental.org

Data:
Dissabte 08 juny

Hora:
09:00

Organitzador: Fundació Salut Mental Catalunya
Correu electrònic de l'organitzador: fundacio@salutmental.org
Enllaç: Anar al web de l'esdeveniment

URL d'origen: https://xarxanet.org/agenda/sortida-respir-salut-calella