



Formacions d'activistes i portaveus antiestigma d'Obertament



Barcelona

Dissabte, 14/09/2019 fins Dissabte, 23/11/2019

Van adreçades a persones que tinguin alguna experiència pròpia en salut mental i que vulguin contribuir a combatre els prejudicis que envolten la malaltia mental en diferents contextos.

[Obertament](#) és una plataforma d'entitats que té com a missió lluitar contra l'**estigma** i la **discriminació** que pateixen les persones a causa d'algun problema de salut mental, de tal manera que puguin ser **protagonistes del canvi**.

És així com podran transformar la seva experiència en acció. L'entitat considera que per combatre els estereotips al voltant de la malaltia mental és necessari mostrar la **realitat** i la **diversitat** de les persones que l'experimenten o l'han experimentat.

La doble proposta d'Obertament permetrà a tothom qui hi participi conèixer de primera mà diverses **eines i recursos**, adquirint coneixements per tenir un **marc teòric** que permeti donar peu a l'activisme.

Les persones que col·laboren amb Obertament ho fan des de diferents nivells d'**exposició pública**, en funció de les seves situacions i processos personals. Això vol dir que s'hi pot participar de forma totalment anònima o com a portaveu als mitjans de comunicació.

La '**Formació inicial d'activistes**' consta de 4 sessions i tindrà lloc a [Torre Jussana](#) els dies 14, 21, 28 de setembre i 5 d'octubre de 10 a 14 hores. Pel que fa a la '**Formació de portaveus**', les 3 sessions que ofereix es faran, també al mateix lloc, el 9, 16 i 23 de novembre. Trobaràs més informació al [web d'Obertament](#).

Data:

Dissabte 14 set

Hora:

10:00

Organitzador: Obertament

Correu electrònic de l'organitzador: obertament@obertament.org

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/formacions-dactivistes-i-portaveus-antiestigma-dobertament>