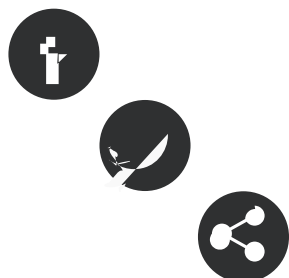


[Comunitari](#)

"Els remeis de l'àvia" per les entitats que treballen amb persones



17/01/2012

Autor/a: Minyons Escoltes i Guies de Catalunya

"Els remeis de l'àvia" per les entitats que treballen amb persones

17/01/2012

Autor/a: Minyons Escoltes i Guies de Catalunya



Resum:

A continuació, us presentem el quadern [Els remeis de l'àvia](#). Un recull de remeis populars davant de problemes de salut freqüents que no necessiten tractament mèdic. De ben segur que podreu utilitzar alguns d'aquests consells al durants les activitats que realitzeu amb els i les membres de la vostra entitat.

Al document també podreu trobar-hi **remeis no aconsellables i un glossari de termes generals** on s'explica com fer una infusió, fer bafs, aplicar fred, aplicar escalfor... i les eines necessàries.

Aquest quadern, ha estat **elaborat per més del 150 persones del [barri de Roquetes de Barcelona](#)** en el marc del Pla Comunitari i dins del programa "A Roquetes fem salut". Segons s'indica al quadern de Els remeis de l'àvia, "l'[Agència de Salut Pública de Barcelona](#) ha valorat que aquest treball aporta eines que capaciten a les persones per respondre a problemes freqüents, estimulant la seva autonomia i sense medicalitzar la vida quotidiana".

[Consulta el document](#)

Etiquetes: [salut](#), [joves](#), [roquetes](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/comunitari/noticies/els-remeis-de-l-avia-per-les-entitats-que-treballen-amb-persones>