

[Cultural](#)

Un estudi de la UAB afirma que l'estrès de fer castells no és perjudicial per a la salut dels nens



18/04/2012



Font:

Un estudi de la UAB afirma que l'estrès de fer castells no és perjudicial per a la salut dels nens

18/04/2012



Resum:

Un estudi realitzat per Universitat Autònoma de Barcelona, amb la col·laboració del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, afirma que l'estrès que pateixen els nens a l'hora de fer castells és comparable al que s'experimenta amb qualsevol altra activitat lúdico-esportiva de característiques similars i, per tant, no implica cap perjudici per a la salut dels infants.

L'informe, que encara no està tancat, s'ha fet sobre una mostra de 140 nens d'onze a setze anys. L'objectiu és tenir una visió global de l'**impacte psicològic dels castells en la canalla**, i així continuar treballant per millorar la seguretat tant passiva com activa.

Aquest estudi ha estat presentat en el marc d'una [jornada de prevenció de lesions en el món casteller](#) organitzada per la [Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya](#). Un dels temes principals abordats en aquesta sessió ha estat l'**ús del casc per part dels infants**, especialment després de que [la Coordinadora establís la seva obligatorietat](#) fa pocs dies.

Etiquetes: [castells](#), [infants](#), [cultura popular i tradicional](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/cultural/noticies/un-estudi-de-la-uab-afirma-que-l-estres-de-fer-castells-no-es-perjudicial-per-a-la-salut-dels-nens>