



Anem de marxa per l'Alzheimer



Dissabte, 02/06/2012

[Alzheimer Catalunya](#) i [Salut en Actiu](#) ens conviden a anar de marxa. La marxa per l'Alzheimer és una activitat senzilla, on podrem trobar gent nova i conèixer una nova manera de divertir-nos que segur ens enganxarà, ja que la pot practicar tota la família.

La Marxa Nòrdica és potser l'activitat física més completa, amb la qual s'afavoreix el bon funcionament de la majoria de sistemes i funcions corporals, tant locomotrius, metabòlics, com de circulació, etc.

Millora la mobilitat en persones afectades de Parkinson, Alzheimer i altres patologies. Participa d'aquesta activitat fàcil, divertida i per a totes les edats.

[Venda d'entrades a Atrápalo](#)

Preu: 3 € (fins a 10 anys) i 5 € (adults). Inclou lloguer de bastons presentant el DNI, ampolla d'aigua, barreta energètica i participació en un sorteig de tres parells de bastons de marxa nòrdica gentilesa d'Olymport (distribuidor Fizan) i de Viper (distribuïdor Leki).

La **recaptació anirà destinada** íntegrament a finançar els projectes de suport i atenció a les persones afectades per l'Alzheimer i les seves famílies.

Com s'organitza la Marxa?

Es formaran dos grups (cal fixar-se on es vol participar, a l'hora de reservar plaça a Atrapalo):

-
- **Grup A:** 7,6 Km. Marxa més activa i circuit doble (anada i tornada).
 - **Grup B:** 3,8 Km. Marxa més lenta.

Recorregut

La Marxa són 3,8 Km i la sortida general serà de la Diagonal-plaça Francesc Macià costat Muntanya i finalitzarà als Jardins de Pedralbes.

- Sortida Avinguda Diagonal
- En arribar al CC/Ganduixer es canviarà de costat de Diagonal
- Quan s'arribi a Plça Pius XII s'agafarà l'AV. Joan XXIII fins al Camp Nou
- Es pujarà per C/Martí i Franqués fins a Diagonal
- Es travessarà la Diagonal per entrar als Jardins de Pedralbes i finalitzar la caminada (grup B).

Data:

Dissabte 02 juny

Hora:

09:00

Organitzador: Alzheimer Catalunya

Correu electrònic de l'organitzador: administracio@alzheimercatalunya.org

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/anem-de-marxa-lalzheimer>