

[Projectes](#)

Anem de marxa, per l'Alzheimer



24/05/2012



Font:



Font:

Anem de marxa, per l'Alzheimer

24/05/2012



Resum:

Gaudeix el proper 2 de juny d'una passejada per la ciutat de Barcelona i col·labora amb les persones afectades per l'Alzheimer i les seves famílies.

[Alzheimer Catalunya](#) i [Salut en Actiu](#) organitza durant el matí del 2 de juny una sortida de [marxa nòrdica](#), una activitat física fàcil, divertida i per a totes les edats i amb grans beneficis per a la salut, ja que afavoreix el bon funcionament dels sistemes cardiovascular, locomotriu i metabòlic.

La sortida general serà de la Diagonal-plaça Francesc Macià costat Muntanya i finalitzarà als Jardins de Pedralbes (Recorregut de 3,8 km). I les persones participants es poden inscriure un dels dos grups:

Grup A: 7,6Km amb una marxa més activa i circuit doble (anada i tornada)

Grup B: 3,8Km amb una marxa més lenta

Com participar?

Totes les persones interessades en participar poden realitzar la seva inscripció a través d'[Atrapalo](#). El cost és de **3€ per als infants fins a 10 anys i 5€ per als adults** i inclou lloguer de bastons, ampolla d'aigua, barreta energètica i participació en un sorteig de tres parells de bastons de marxa nòrdica. Tots els diners recaptats aniran destinats íntegrament a finançar els projectes de suport i atenció a les persones afectades per l'Alzheimer i les seves famílies.

Etiquetes: [alzheimer catalunya](#), [marxa solidària](#), [alzheimer](#), [iniciatives solidàries](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/projectes/noticies/anem-de-marxa-per-l-alzheimer>