



Gaudeix-te!!! 2a Jornada Vivencial d'autoestima i sexualitat per a dones



Dilluns, 02/07/2012

Per segon any consecutiu [Joves per la Igualtat i Solidaritat \(JIS\)](#) i [Associació de Serveis i Formació Socioeducativa \(ARA\)](#) organitzen conjuntament una jornada dirigida a dones que vulguin compartir experiències i participar en un debat obert sobre l'autoestima i com aquesta influeix en la vivència de la pròpia afectivitat i sexualitat com a dones.

La Jornada s'estructura en **dos tallers simultanis**:

1. **"Com gaudir-me amb tots els sentits?"** Aquest taller permetrà entrar en contacte amb sí mateixes, amb la pròpia sensualitat i sentir al màxim, aprendre a viure's una mateixa i a sentir-se des d'una nova perspectiva, introduint-se en el món de la pròpia intimitat d'una manera diferent i divertida. Es treballarà com afavorir una relació positiva amb el propi cos i s'aprofundirà en el món de les relacions interpersonals i l'afectivitat, amb l'objectiu de crear un espai per al diàleg i el debat entre dones que permeti expressar-se lliurement aclarint tots els dubtes i totes les pors.
2. **"Com gaudir-me amb més llibertat?"** Dintre de la nostra societat, la dona ha estat situada sistemàticament en un paper subordinat a l'home. Tot i que en els darrers anys, les dones han anat equiparant posicions, la continua negació de la pròpia sexualitat ha portat moltes vegades a ser incapaces d'expressar els propis desitjos, i fins i tot a ser capaces de detectar-los. En aquets taller s'analitzarà l'arrel d'aquest tema tot abordant diferents estratègies per tal de superar-lo i poder viure la pròpia sexualitat amb més llibertat.

Dia i Hora: dilluns 2 de juliol a les 9h del matí

Lloc: Masia Can Colom (CAID), plaça Can Colom nº1 (metro: L1 Santa Eulàlia)

Data:

Dilluns 02 jul

Hora:

09:00

Organitzador: -

Correu electrònic de l'organitzador: marta@joves.org

URL d'origen: <https://xarxanet.org/agenda/gaudeix-te-2a-jornada-vivencial-dautoestima-i-sexualitat-dones>