Comunitari

Com fer un bon ús de les xarxes socials al cau i a l'esplai

13/01/2023
Autor/a: Minyons Escoltes i Guies de Catalunya



AEiG Ivarsenc Font: AEiG Ivarsenc



'Selfie' dels Llops i Daines anant de sortida. AEiG Montpalau Font: AEiG Montpalau



AEiG Mestral Font: AEiG Mestral



AEiG Sant Narcís Font: AEiG Sant Narcís

Com fer un bon ús de les xarxes socials al cau i a l'esplai

13/01/2023
Autor/a: Minyons Escoltes i Guies de Catalunya

Resum:
Les xarxes socials s'han convertit en una eina essencial per difondre l'activitat que realitzen infants i joves a caus i esplais però és important saber fer-ne un bon ús.

A continuació oferim consells, precaucions i eines a tenir en compte per tal de gestionar correctament les xarxes tot vetllant per la seguretat i els drets d'infants i joves.

Aquestes són alguns dels avantatges de les xarxes socials:

- **Difusió del cau i l'esplai**: són una eina ideal per transmetre missatges de manera original, divertida i entretinguda. A més, donen visibilitat a l'activitat del dia a dia del cau i l'esplai per tal que pugui arribar a més persones i entitats.
- **Fer xarxa**: són un recurs que fa possible obrir-se a altres entitats de l'entorn més proper als caus i esplais i fa possible col·laborar-hi conjuntament.
- **Solidaritat col·lectiva**: impulsa les crides de participació per contribuir en campanyes solidàries i millorar el món.
- **Ajuda a mantenir el vincle durant la setmana**: la comunicació entre infants, joves i caps o monitors durant els dies que no ens veiem contribueix a enfortir el sentiment de pertinença cap a un projecte comú.
- **Contribueix al foment de nous espais de participació**: les xarxes socials poden facilitar la interacció i la gestió de propostes de treball conjuntes (discutint propostes en grups tancats, recollint fotos penjades a Instagram...).
- **Complementa les activitats**: tot i que és preferible que infants i joves no utilitzin el mòbil al cau o a l'esplai, puntualment podem preparar alguna activitat on la tecnologia sigui un complement (gimcana amb codis QR, trobar coordenades de GPS...).
- **Fer contacte amb altres entitats**: les xarxes socials són una bona manera de mostrar la tasca de caus i esplais al poble o barri i entrar en contacte amb altres entitats o associacions de l'entorn o del mateix camp d'actuació.

Precaucions a tenir en compte:

- **Tenir en compte l'edat mínima legal:** per **registrar-se** a una xarxa social **cal tenir com a mínim catorze anys.** No fomentar l'ús de les xarxes socials entre infants més petits.
- **Cal fer-ne un ús saludable**: és imprescindible que eduquem els infants en l'ús saludable de les noves tecnologies, transmetent-los unes pautes per saber gestionar la seva pròpia imatge però sense desvincular-nos d'aquest tipus d'eines.
- **Atenció amb les fotos de menors**: per publicar fotos i vídeos de menors d'edat a la xarxa és obligatori per llei tenir **signat un permís d'imatge** per les famílies.
- **Tenir cura a l'hora de penjar fotos**: penjar només fotos on els menors es vegin de lluny i evitar les fotos que es puguin malinterpretar (en banyador, etc.).
- **La importància de la privacitat**: és molt recomanable l'ús d'àlbums de Facebook amb controls de privacitat, on es pot donar permisos a qui interessi que rebi les nostres fotografies, o bé àlbums a Flickr o Picasa accessibles sota contrasenya. En aquest cas, només les persones a qui nosaltres cedim la contrasenya tindran accés als arxius, de manera que en podem tenir un control força estricte.
- **La seguretat per davant**: evitar posar els **noms i cognoms** d'infant i joves menors així com vigilar que altres persones puguin identificar els **llocs on estan** per mantenir la seva privacitat i seguretat.

Recursos sobre menors i noves tecnologies:

Aquest llistat de recursos és d'utilitat per gestionar les tecnologies de la informació i la comunicació des dels agrupaments i els esplais i aprofitar-les per treure el màxim profit a la tasca educativa que realitzen diàriament.

- Què cal saber per penjar imatges de menors a les xarxes socials?: recull de recomanacions per penjar fotos i vídeos de menors a internet de manera responsable, tot respectant els seus drets d'imatge.

- Guia per a la pràctica d'uns hàbits ciber saludables: recull de consells i bones pràctiques amb l'objectiu de fer de la xarxa un espai segur, de respecte i de convivència.

- **Segurnet**: projecte que difon coneixements que contribueixen a la prevenció dels riscos associats a l'ús de noves tecnologies i du a terme activitats per afavorir l'autonomia de persones joves davant aquestes.

- **Internet segura a l'edu365**: espai web del Departament d'Ensenyament que ofereix jocs, vídeos i manuals adreçats a infants i adolescents per tractar els temes relacionats amb la seguretat a Internet, la protecció de les dades personals i consells per a un bon ús de la tecnologia.

- **Recomanacions per a un bon ús d'internet**: pàgina del Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC) on s'ofereixen vídeos amb recomanacions sobre temes que tenen a veure amb Internet, com les tecnoaddicccions, l'anorèxia i la bulímia o el ciberassetjament, entre d'altres, per ajudar els fills a fer un bon ús d'internet.

- Eines i recursos d'entitats que treballen el ciberassetjament: precaucions davant un mal ús de les noves tecnologies.

Etiquetes: educació en el lleure, caus i esplais, escoltisme i guiatge, xarxes socials i internet, drets dels infants

URL d'origen: https://xarxanet.org/comunitari/noticies/les-xarxes-socials-al-cau-i-a-l-esplai-avantatges-precaucions-i-recursos-a-tenir-en-compte