

[Social](#)

Herois normals, la veu de persones que ni sabien que són herois i heroïnes



20/05/2014

Autor/a: Fundació Autònoma Solidària

Herois normals, la veu de persones que ni sabien que són herois i heroïnes

20/05/2014

Autor/a: Fundació Autònoma Solidària



Resum:

No saben volar ni tenen poders sobrehumans, sinó que dediquen la seva vida a millorar la dels altres. El projecte Herois normals ressalta la heroïtat de la seva tasca.

"Es tracta de la manera més altruista i espontània d'ajut desinteressat. Per això són **herois**. I són **normals** perquè no compten amb cap situació privilegiada. Sovint no tenen massa més recursos que les persones a les quals ajuden, no s'han format especialment per a fer el que fan i no reben cap mena de reconeixement a canvi". Amb aquestes paraules es defineix què o qui són "[Herois Normals](#)". El projecte es va encetar el mes de març i ja ha difós les **històries de 5 persones** que dediquen part de la seva vida a **millorar la dels altres**.

Jacinto Maqués, per exemple, és enginyer industrial de professió, però ha obert un forn de pa a Camporrells (Lleida) amb la seva germana Lucia. El nou forn del poble dona feina a **5 joves amb discapacitat**. La Iris, l'Aleix, la Cristina i en David expliquen al [vídeo](#) que han après l'ofici poc a poc i que volen seguir amb el negoci. Segons Jacinto, viure de manera horitzontal, donant i rebent és tremendament gratificant.

L'**Elena Puy** i la **Mir Coyo** són dues **voluntàries** a la **residència d'avis** de Benavarri. Quasi cada tarda ajuden a agafar el telèfon, donen un cop de mà amb el menjador i a dinamitzar les activitats. En el seu cas afirmen que "ajudar els avis del poble és una cosa que ja no podrien deixar de fer". La Mir explica que sovint els avis i les àvies de la residència li diuen: "Què faríem sense tu!?" La seva resposta, diu, és clara: "I jo? Què faria a casa sola?". La seva veu ha quedat plasmada també al [vídeo](#) que és al web d'herois normals.

També han parlat amb **Mercè Fatjó**, secretària de professió, que cada divendres fa de cuinera al menjador social [Can Pedró](#). La **Rosa**, per la seva banda, és informàtica, però ha trobat la seva vocació en els seus alumnes: persones grans que troben ara el moment per aprendre a **llegir, escriure o tornar a l'escola**.

La propera heroïna serà la **Diana**, que explicarà la seva experiència com a professora de català per a persones nouvingudes amb l'objectiu que puguin regularitzar la seva situació. El vídeo, com tots els publicats fins al moment, es penjarà tant al web com a les xarxes socials ([Facebook](#) i [Twitter](#)).

D'herois normals n'hi ha molts i moltes. Si ets una de les persones que, com en aquests casos, fa feina desinteressadament per als altres, pots fer arribar la **teva experiència** a través [d'aquest enllaç](#).

Etiquetes: [voluntariat](#), [intervenció social](#), [herois normals](#)

URL d'origen: <https://xarxanet.org/social/noticies/herois-normals-la-veu-de-persones-que-ni-sabien-que-son-herois-i-heroines>