Formació

Curs d'Habilitats bàsiques per a l'acció voluntària

14/01/2015



Font:

Font:

Curs d'Habilitats bàsiques per a l'acció voluntària

14/01/2015

Resum:
L'Escola de Formació de Voluntaris de la Federació Catalana de Voluntariat Social organitza a partir del proper 4 de febrer a Barcelona un curs orientat a dotar als assistents de les habilitats necessàries per a desenvolupar l'acció voluntària.

La formació, reconeguda pel Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya, està adreçada a **persones que ja desenvolupen la seva acció voluntària** en el marc d'una entitat social i especialment a aquelles **persones que fan atenció directe**.

Comunicar-se, escoltar activament i saber gestionar les emocions són aptituds fonamentals que tot

voluntari i voluntària ha de posar en pràctica quan desenvolupa la seva tasca. Aquest curs organitzat per la Federació Catalana de Voluntariat Social, ofereix l'oportunitat de poder adquirir aquestes habilitats bàsiques i millorar així la capacitat de relació amb els altres i de desenvolupar l'acció voluntària.

Programa

- Les creences i pensaments en l'acció voluntària. Creences i pensaments: classificació, formació i tipus. Canviar les creences i els pensaments.
- Les emocions en l'acció voluntària. Les emocions vs la raó. L'educació emocional.
- L'escolta activa en l'acció voluntària. Escolta vs sentir. L'escolta activa.
- La comunicació interpersonal en l'acció voluntària. La comunicació: conceptes bàsics. Estils comunicatius: l'assertivitat.

Més informació

- **Dies i horaris:** 4,11,18 i 25 de febrer de 16 a 20h
- **Durada:** 16 hores
- **Lloc:** Grassot, 3. Planta Baixa Barcelona
- **Preu:** 10 euros
- **Contacte i inscripcions:** http://www.voluntaris.cat/node/1665 o al correu formacio@voluntaris.cat
- **Data límit d'inscripció:** 28/01/2015

Etiquetes: voluntariat, formació del voluntariat, PFAVC, gestió del voluntariat

URL d'origen: https://xarxanet.org/formacio/noticies/curs-d-habilitats-basiques-per-a-l-accio-voluntaria