Social

La gent gran del Raval participarà a l'Escola de Salut

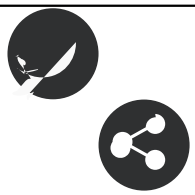
29/04/2015



Font:

La gent gran del Raval participarà a l'Escola de Salut

29/04/2015



Resum:
Les persones grans del barri del Raval de Barcelona es formaran per tal de tenir millor cura de la seva salut. A més, l'Escola de Salut de Gent Gran pretén afavorir la integració social i la creació de vincles.

Dimecres 6 de maig es posarà en marxa al Raval la primera fase de l'Escola de Salut de Gent Gran, adreçada a persones majors de 60 anys residents al barri. L'escola neix amb un doble objectiu: d'una banda, treballar en la **promoció de la salut** i en la **prevenció de les malalties** en aquest col·lectiu i, d'una altra, afavorir la **integració social** i la creació de vincles a partir d'un nou espai de relació.

En aquesta primera fase, que es durà a terme tots els dimecres des del 6 de maig al 17 de juny al Casal de Barri Folch i Torres, s'abordaran diferents temàtiques, com la musicoteràpia, els beneficis de l'activitat física, la prevenció de riscos a la llar o les eines per vèncer la solitud no desitjada, entre d'altres. Es preveu que la segona fase de l'Escola de Salut es desenvolupi des del mes de gener fins a juny de 2016.

Aquesta proposta sorgeix de la **Comissió de Gent Gran** de la línia de Salut Comunitària del Raval i de les necessitats identificades per aquest col·lectiu, amb la col·laboració de diferents **agents del barri** i en el marc del projecte d'**Intervenció Comunitària Intercultural** (ICI), finançat per l'Obra Social "la Caixa".

Una altra de les accions portades a terme en el marc d'aquest projecte són les **trobades intergeneracionals**, que pretenen acostar generacions que viuen en un mateix barri i buscar punts de relació.

Etiquetes: Raval, Tot Raval, gent gran, intergeneracional, salut

URL d'origen: https://xarxanet.org/social/noticies/la-gent-gran-del-raval-participara-a-l-escola-de-salut